

LOSHEIM AM SEE

63. Jahrgang

Mittwoch, 12. April 2023

Nr. 15/2023

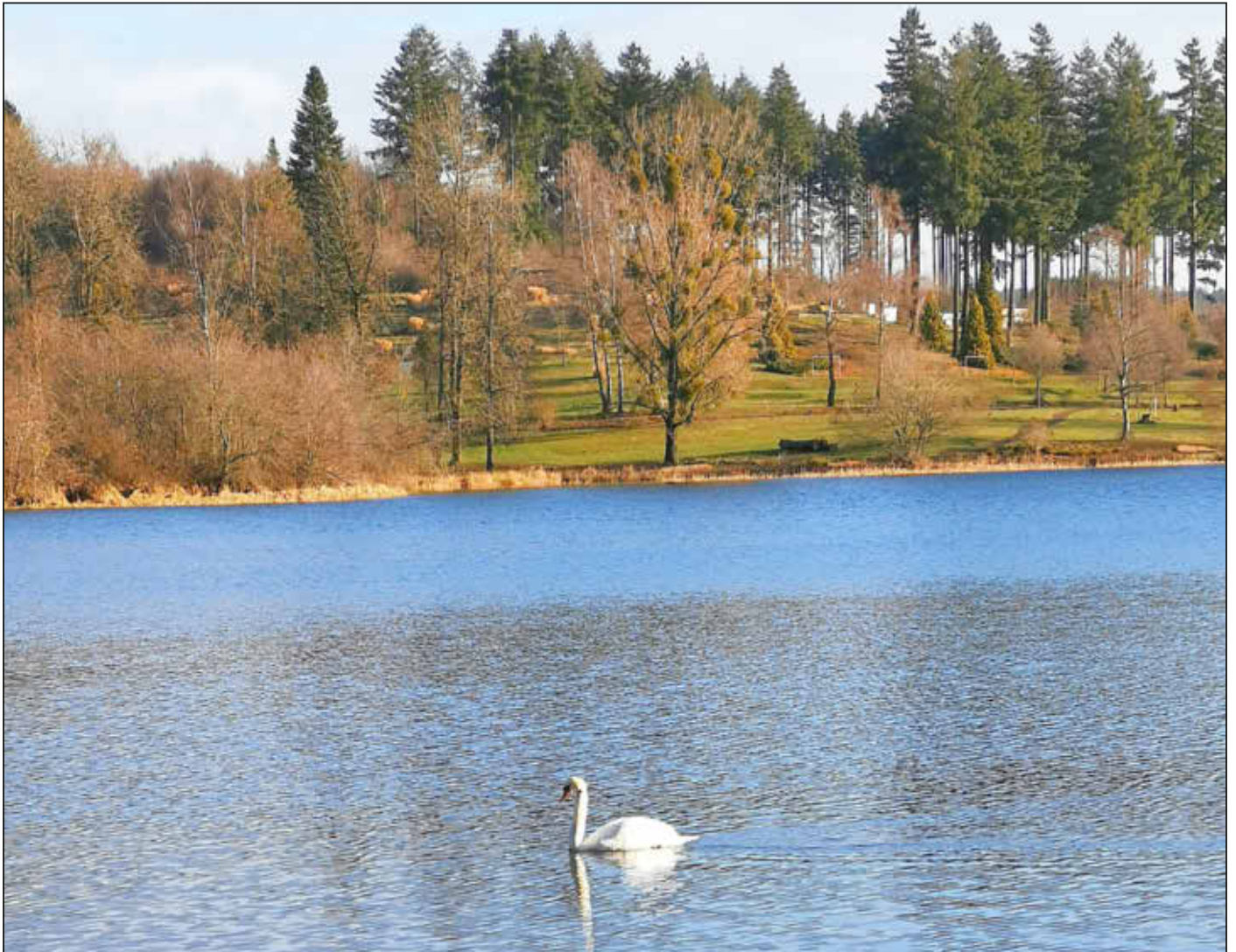


Foto: Reiner Schneider

- Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit vieler heimischer Wildtiere ist in vollem Gange
- Besuch aus Italien an der Peter-Dewes-Gemeinschaftsschule
- Gesundheitstipp: Das Kreuz mit dem Kreuz



MIT DEN ORTSTEILEN:

BACHEM · BERGEN · BRITTEN · HAUSBACH · LOSHEIM · MITLOSHEIM · NIEDERLOSHEIM
· RIMLINGEN · RISSENTHAL · SCHEIDEN · WAHLEN UND WALDHÖLZBACH

im Internet: <http://www.losheim.de> · E-Mail-Adresse: gemeinde@losheim.de

Bereitschaftsdienste

Kassenärztliche Bereitschaftspraxis Losheim am See

Krankenhausstraße 21 (Nebengebäude rechts vor dem Krankenhaus), 66679 Losheim am See

Erreichbar unter der bundeseinheitlichen Bereitschaftsdienstnummer: Tel. 116 117

Am Wochenende von Samstagmorgen 8.00 Uhr bis Montagmorgen 8.00 Uhr. Von 22.00 Uhr bis 8.00 Uhr am Folgetag nur nach telefonischer Anmeldung über Tel. 116 117. An jedem Feiertag von 8.00 Uhr morgens bis um 8.00 Uhr des Folgetages. Außerdem an Heiligabend, Silvester und Rosenmontag sowie an Brückentagen.

Zahnärzte

15./16.04. Melanie Carlino, Am Hahn 12, Beckingen-Reimsbach, Tel. 06832/91531

Infos zum zahnärztlichen Notdienst im Internet unter www.zahnaerzte-saarland.de.

Augenärzte

Bundeseinheitliche Bereitschaftsdienstnummer Tel.: 116 117

HNO-Ärzte

Bundeseinheitliche Bereitschaftsdienstnummer Tel.: 116 117

Kinderärzte

St. Elisabeth Klinik, Saarlouis, Kapuzinerstraße 4, 06831/1257883
Es ist dringend notwendig vorher anzurufen, um die Wartezeit für Sie so gering wie möglich zu halten.



Notdienst Tierarzt

Den diensthabenden Tierarzt in Ihrer Nähe finden Sie im Internet in der Rubrik „Notdienste“ unter www.tierarzt-saar.de.

Bitte beachten Sie, dass vor einem Besuch eine telefonische Anmeldung in der diensthabenden Praxis notwendig ist. Darüberhinaus sind die tierärztlichen Kliniken ganzjährig rund um die Uhr dienstbereit.

Bei verletzten Wildtieren wenden Sie sich bitte an die saarländische **Wildtierterauffangstation** unter Tel. 0681/9712839.



Apotheken-Notdienst

Der Notdienst beginnt um 8:00 Uhr und endet am darauffolgenden Tag um 8:00 Uhr. Die diensthabende Apotheke in Ihrer Nähe finden Sie im Internet unter

<https://apothekennotdienste-saarland.de> oder über die kostenlose Apotheken-Notdienst-Hotline
0800 00 22 8 33, Handy 22 8 33 (69 Cent / Minute)

Soziale Hilfen in Losheim

Caritasverband Saar-Hochwald e.V.

- Geschäftsstelle Merzig** 06861/912070
- Caritas Sozialstation Hochwald 06872/504562
 - Allgemeine Soziale Beratung 06861/912070
Tafel / Lebensmittelausgabe
 - Schuldner- und Insolvenzberatung 06861/939750
Psychosoziale Beratung
Betreuungsverein
 - Fahrbarer Mittagstisch 06861/912070
Kurberatung und -vermittlung
Migrationsberatung
Schwangerenberatung
Seniorenpatenschaften
 - Ambulantes Hospiz- und
Palliativberatungszentrum 06835/607950

Wichtige Rufnummern



Polizei

Notruf 110
Polizei-posten Losheim Tel. 91501
Polizei-inspektion Wadern Tel. 06871 / 90010



Freiwillige Feuerwehr

Notruf und Feueralarm in allen Ortsteilen der Gemeinde Losheim am See 112
Gemeindeführer Andreas Brausch ...Tel. 0170 / 4657914



Rettungsdienst

.....Tel. 112



Ärztlicher Notdienst

.....Tel. 116 117
Erreichbar an Wochenenden samstags von 8.00 Uhr bis montags 8.00 Uhr, an Feiertagen von morgens 8.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 8.00 Uhr sowie an Werktagen von abends 18.00 Uhr bis morgens 8.00 Uhr

Giftnotruf

Giftinformationszentrum Mainz Tel. 06131 19240



Krankenhäuser

Klinikum, Merzig, Tel. 06861 / 7050

Beratungsangebot Landkreis Merzig-Wadern

Sozialer Dienst des Gesundheitsamtes Tel. 06861-80-412 /-410 oder /-2240
sozialerdiensst.GA@merzig-wadern.de
Beratung zu Konflikten in der Partnerschaft/Familie, schwierigen Lebenssituationen, psychischen Problemen, zum Konsum legaler und illegaler Substanzen, körperlichen Beeinträchtigungen, (ungewollten) Schwangerschaften, AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

BebS - Beratung bei Suchtfragen für junge Menschen bis 27 Jahre und Angehörige Tel. 06861/80-413 oder -1288
suchtbearatung@merzig-wadern.de

Kindertageseinrichtungen

Bachem	35 11	Bergen	37 20
Britten	36 82	Losheim	
Niederlosheim	28 45	Villa Regenbogen	35 45
Wahlen	35 36	Kita Sonnengarten	9 69 61 96
		Kita Wirbelwind	9 94 73 29

Schulen

Grundschule	Schule	Freiw. Ganztagschule
Bachem	26 75	88 70 09
Losheim	22 95	50 54 33
Wahlen	25 56	99 38 98
Peter-Dewes- Gemeinschaftsschule	92 19 60	9 21 56 37
Förderschule Lernen Niederlosheim		29 92

Kirchen

Kath. Pfarrämter	
Losheim	99 30 66
Wahlen	23 74
Pastoraler Raum Wadern	0 68 71/92 30 10
Evang. Kirchengemeinde Wadern-Losheim	
Gemeindebüro Wadern	0 68 71/20 06

TWL Technische Werke der Gemeinde Losheim GmbH

Streifstraße 1, Geschäftsstelle	90 29-0
Erdgasberatung	90 29 24
Notruf Wasser/Strom/Erdgas	90 29 29

Bürgerdienst- leistungszentrum



RathausTel.: 609-0
 Merziger Str. 3, 66679 Losheim am See
 gemeinde@losheim.de
Alle Infos unter: www.losheim.de

Öffnungszeiten (Rathaus sowie Fachbereich 5 im Schlösschen)

montags 08.30 - 13.00 Uhr; dienstags - donnerstags, 8.30 - 12.00 Uhr; donnerstags, 14.00 - 18.00 Uhr; freitags 07.30 - 12.00 Uhr;
 jeden 1. Samstag im Monat 09.00 - 12.00 Uhr (nur Bürgerbüro und Zentrale)

Baubetriebshof (Fachbereich 6): wochentags v. 07.00 - 15.30 UhrTel.: 609 170
 Ruf-/Wochenendbereitschaft mobilTel.: 0171 9730270
Eigenbetrieb Touristik, Freizeit und KulturTel.: 9018100
 Tourist-Info: wochentags v. 09.00 - 16.00 Uhr, Sa., So. und Feiertage v. 11.00 - 15.00 Uhr
Seniorenbeauftragte Mobil: 0178 3848951 Mi. u. Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr (im Schlösschen), Donnerstagnachmittag (nach Terminvereinbarung)
VereinsmanagementTel.: 609 119
Waldmanagement (Stabsstelle 2) im Rathaus freitagsTel.: 609 138 und -238
 Revierförster Ralf Simon Mobil: 0171 7324383
 Revierförster Kilian Schäfer Mobil: 0152 08534211
WirtschaftsförderungTel.: 9018100
Wertstoffzentrum (Bahnhofstr. 39)Tel.: 5041756
 Mo.-Do. v. 9.00 - 15.45 Uhr, Fr. v. 9.00 - 17.45 Uhr, Sa. v. 9.00 - 13.45 Uhr

Soziale Serviceangebote:

Familienzentrum Losheim

Saarbrücker Str. 37, 66679 Losheim am See

.....Tel.: 06872-5050714

E-Mail: info@familienzentrum-losheim.de

Anfragen und Terminvereinbarungen für persönliche Beratungen erbitten wir telefonisch oder per E-Mail. Bitte hinterlassen Sie uns ggf. eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir melden uns dann zeitnah zurück. Die Beratungen können auf Wunsch anonym erfolgen.

Jugendcafé Losheim (Schulstraße 3)Tel.: 9203971, Whatsapp / mobil

.....Tel.: 0151 21541194

Montag - Freitag: 09.00 Uhr - 16.00 Uhr; Dienstag: offenes Café bis 16.30 Uhr

Rentenanträge

Deutsche Rentenversicherung in Saarbrücken,Tel.: 0681 3093650, Montag - Freitag 08.00 Uhr - 15.00 Uhr oder unter www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente

Versichertenälteste in der Gemeinde

Karl-Heinz Weimar,Tel.: 06872 1277,

Olaf Marquard,Tel.: 0160/90456783

Pflegestützpunkt

Landkreis Merzig-Wadern, Bahnhofstraße 27, 66663 Merzig

.....Tel.: 06861 80472

b.krupke-jakob@merzig-wadern.de

LAI e.V., Second-Hand-Markt und Möbelbörse (Bahnhofstr. 39)Tel.: 994882

Weltladen (Weiskircher Str. 24)Tel.: 993058,

Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr; Samstag 10.00 - 12.00 Uhr

Vertretung Bürgermeister

Während meiner Dienstreise nach Capannori **vom 11. bis einschließlich 19. April** übernimmt der Erste Beigeordnete Stefan Palm meine Vertretung.



Helmut Harth, Bürgermeister

Losheim in Bewegung



Titelfoto dieser Ausgabe

Das Foto auf der Titelseite dieser Ausgabe stammt von Reiner Schneider.

Sie möchten ebenfalls Ihr Lieblingsbild aus Losheim am See auf dem Titel unseres Amtsblattes sehen?

Dann senden Sie es an wettbewerb@losheim.de.

Ihr Besuch im Bürgerbüro - Telefonische Terminvereinbarung



Aus betrieblichen Gründen ist ein Besuch im Bürgerbüro bis auf Weiteres nur nach **telefonischer Terminvereinbarung unter 06872 609-0** möglich.

Der Bürgermeister
Helmut Harth

Redaktionsschluss nächste Amtsblattausgabe



Foto: pixabay.com

Der Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe des Amtlichen Bekanntmachungsblattes der Gemeinde Losheim am See ist **am Montag, den 17. April 2023, um 9.00 Uhr**.

Ausgenommen davon sind die Sportergebnisse des vorherigen Wochenendes. Diese können **montags bis spätestens 11.00 Uhr** per E-Mail an amtsblatt@losheim.de nachgereicht werden.

Bei **Vorverlegungen aufgrund gesetzlicher Feiertage** informieren wir rechtzeitig über den geänderten Redaktionsschluss.

Wir bitten um Beachtung und weisen an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass Texte, die per E-Mail oder nach Redaktionsschluss im Redaktionssystem unseres Verlages Linus Wittich eingehen, **nicht** berücksichtigt werden.



Zitat der Woche

„Nichts auf der Welt ist so gerecht verteilt wie der Verstand. Denn jedermann ist überzeugt, dass er genug davon habe.“

René Descartes

Kostenlose Energieberater-Sprechstunde im Bürgerdienstleistungszentrum

Liebe Bürgerinnen und Bürger, in der Gemeinde Losheim am See werden kostenlose Energieberater-Sprechstunden angeboten. Wir möchten Sie darüber informieren, dass es sehr interessante Zuschüsse und Fördermöglichkeiten vom Bund (Bafa) und der KfW Bank gibt, die man nicht verschenken sollte. Vor allem nicht bei Investitionen, die **sowieso** anfallen, wie z.B. der Austausch alter Heizungsanlagen oder Fenster.

Sie können sich zu folgenden Themen kostenlos beraten lassen:

- **Bauen und Sanieren / Energieberatung Wohngebäude / Energieausweise**
- **Zuschüsse - und Fördermittelbeantragungen der KfW und Bafa**
- **Austausch von alten Heizungsanlagen, Fenster und Haustüren, Dämmungen u.v.m.**



Foto: pixinoo/123.rf

Es finden immer **zwei Termine** im **Monat**, jeweils **von 16.00-18.00 Uhr im Rathaus Losheim**, Zimmer 2.15, statt.

Nächster Termin: 20. April 2023

Eine **telefonische Anmeldung** ist erforderlich unter **Tel. 06872/9214310**.

Ihr Ansprechpartner ist Herr Benjamin Bauer.

Qualifizierte und geprüfte Energieberater finden Sie auch unter **www.energie-effizienz-experten.de**.



Ihr Ansprechpartner ist Herr Benjamin Bauer.

Qualifizierte und geprüfte Energieberater finden Sie auch unter **www.energie-effizienz-experten.de**.

Besuch aus der Partnerstadt Capannori an der Peter-Dewes-Gemeinschaftsschule Losheim



Schülerinnen und Schüler aus Capannori und Losheim beim Besuch im großen Sitzungssaal im Rathaus

Dieses Jahr jährt sich die Partnerschaft zwischen der Gemeinde Losheim am See und der italienischen Kommune Capannori zum 30. Mal. Die Schulpartnerschaft zwischen der Peter-Dewes-Gemeinschaftsschule und der Scuola media in Camigliano bestand bereits schon früher und ebnete den Weg zu der Partnerschaft zwischen den beiden Kommunen.

In diesem Jahr durfte nach der Corona-Pause endlich wieder ein Schüleraustausch stattfinden. Anfang März reisten 11 Schülerinnen und Schüler aus Losheim am See nach Capannori und verbrachten ein paar Tage in Gastfamilien vor Ort. Nun stand der Gegenbesuch in der Seegemeinde an. Traditionell besuchten die deutschen und italienischen Jugendlichen mit ihren Lehrerinnen und Lehrern auch das Rathaus und wurden vom Bürgermeister empfangen. Dieser zeigte sich sehr erfreut über den Besuch: „Schön, dass die Partnerschaft wieder gelebt wird und ihr jungen Leute euch wieder kennenlernen könnt. Ich freue mich schon auf die Reise nach Capannori im April, bei der ich die tolle Gegend und die Menschen vor Ort kennenlernen werde“,

äußerte Helmut Harth bei der Begrüßung. Lisa Helfer, Lehrerin an der Peter-Dewes-Gemeinschaftsschule mit italienischen Wurzeln, übersetzte die Worte des Bürgermeisters und die Begrüßung der italienischen Lehrerin Maria Feliciano und ihres Kollegen Paolo Felloni.

Die italienische Delegation fühlte sich in der Gemeinde sehr wohl und freute sich auf weitere Highlights im Saarland. Jeder erhielt noch ein kleines Gastgeschenk aus der Region, dann ging es weiter nach Orscholz zur Saarschleife und zum Baumwipfelpfad. Für die nächsten Tage stand noch ein Besuch in Saarbrücken und Trier an und ein ganzer Tag wurde von den jeweiligen Gastfamilien gestaltet.

So ist zu hoffen, dass auch weiterhin viele Schülerinnen und Schüler an dem Austausch interessiert sind. Diejenigen, die bereits in Capannori waren, zeigten sich sehr begeistert und wollen auch weiterhin mit ihren Gastfamilien in Kontakt bleiben.

Text und Foto: A. Härtel, Fachbereich 5



Bürgermeister Helmut Harth mit Lisa Helfer (PDG), Maria Feliciano und Paolo Felloni (Scuola media Camigliano)

Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit vieler heimischer Wildtiere ist in vollem Gange

Im Frühling beginnt in Feld, Wald und Flur die Zeit, in der unsere heimischen Wildtiere ihre Jungen zur Welt bringen und daher auf unseren besonderen Schutz angewiesen sind. Während dieser besonders störungsempfindlichen Aufzuchtzeit der Jungtiere ist in der Natur besondere Rücksichtnahme geboten.

Spaziergänge, Wandern, Joggen, eine Mountainbike-Tour oder eine Gassirunde mit dem Vierbeiner - wir verbringen alle gerne unsere Freizeit in unserer schönen Natur.

Im Frühling zieht es uns auf die tollen Wanderwege in unseren Wäldern und in die umliegende Kulturlandschaft der Gemeinde Losheim am See. Hier betätigen wir uns sportlich oder finden Ruhe und Entspannung. Damit unser Naturaufenthalt für die tierischen Bewohner der Wälder, Wiesen und Felder keinen zusätzlichen Stress verursacht, gilt **vom 1. März bis 30. Juni** eine besondere

Schutz- und Schonzeit: die Brut-, Setz und Aufzuchtzeit.

In diesem Zeitraum brüten viele Vogelarten und unsere heimischen Wildtiere bringen ihre Jungen zur Welt. Rehwild legt beispielsweise die Kitze im Gras ab und die Muttertiere kehren nur zum Säugen zu ihrem Nachwuchs zurück. Wohlmeinende Menschen, die dieses natürliche Verhalten missverstehen und dem vermeintlich hilflosen Jungtier helfen wollen, aber auch unangeleitete Hunde mit Jagdtrieb stellen dann ein besonderes Gefahrenpotenzial für Rehkitze, junge Hasen und andere Jungtiere dar.



Die Revierförster der Gemeinde Losheim am See, Ralf Simon und Kilian Schäfer, bitten deshalb alle Losheimerinnen und Losheimer und Gäste der Seegemeinde darum, in diesem sensiblen Zeitraum besondere Rücksicht auf die Tiere zu nehmen und deren Kinderstuben zu respektieren.

„Bitte fassen Sie keine Jungtiere an oder nehmen diese mit“, appelliert Ralf Simon an alle Naturfreundinnen und Naturfreunde. „Es ist nach menschlichem Eingreifen schon vorgekommen, dass Muttertiere ihren Nachwuchs verstoßen haben. Auch ist es wichtig, dass Waldbesucherinnen und

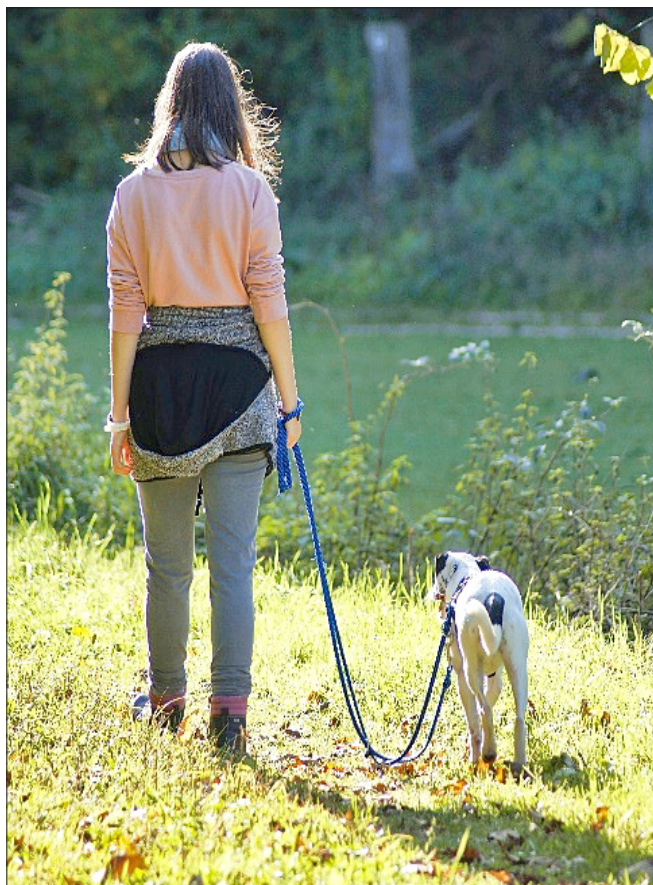




Waldbesucher nur auf ausgewiesenen Wegen unterwegs sind und ihre Hunde an der Leine führen, damit unsere Wildtiere ohne Störungen ihren Nachwuchs aufziehen können.“

Wir bitten alle Waldbesucherinnen und Waldbesucher die geltenden Regeln zu befolgen, damit unsere Wildtiere ihren Nachwuchs möglichst ungestört zur Welt bringen und großziehen können. Ferner bitten wir die Gäste am Losheimer Stausee die dort geltende Leinenpflicht für Hunde einzuhalten.

Fotos: pixabay.com



Die Revierförster verweisen hinsichtlich der Leinenpflicht an dieser Stelle ausdrücklich auf die rechtliche Lage:

Saarländisches Jagdgesetz § 33 (2): Es ist verboten, in der Zeit vom 1. März bis 30. Juni (Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit) Hunde in einem Jagdbezirk außerhalb eingefriedeter Flächen, die sie nicht verlassen können, unangeleint laufen zu lassen, außer wenn sie zuverlässig den Bereich des Weges nicht verlassen. Das Verbot gilt nicht für Hirten-, Jagd-, Blinden-, Rettungs-, Suchhunde und Hunde von Diensthunde haltenden Behörden, die sich im Einsatz oder in Ausbildung befinden und entsprechend gekennzeichnet sind.

Saarländisches Naturschutzgesetz § 39 des Absatz 1, Nr. 2: Gemeinden können durch Satzungen weitere (verschärfende) Regelungen zur Leinenpflicht von Hunden treffen.

In Landschafts- oder Naturschutzgebieten sowie in Wildschutzgebieten gelten zudem spezielle Regelungen zur Anleinplicht von Hunden, die in den jeweiligen Schutzgebietsverordnungen aufgeführt sind.

Das Kreuz mit dem Kreuz

Losheim am See engagiert sich im Rahmen des Projektes „Losheim lebt gesund“ für Prävention und Gesundheitsförderung in der Seegemeinde. In unserer Amtsblattrubrik geben wir jede Woche in Kooperation mit dem Verein für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e.V.) Gesundheitstipps oder Hinweise auf interessante Online-Angebote.

Tipps und Infos für einen gesunden Rücken

Sie ist das zentrale bewegliche Stützskelett des Menschen: unsere Wirbelsäule. In einer doppelten S-Form zieht sich das ca. 75 cm lange Gebilde durch unseren Rücken. Neben dem Schutz des Rückenmarks stützt sie den Schulter- und Beckengürtel und trägt den Kopf frei beweglich. Dabei ist unsere Wirbelsäule nicht ein langer Knochen, sondern eine Zusammensetzung aus vielen einzelnen Wirbeln: genau gesagt 33-34 Wirbel, die je nach Lage unterschiedliche Formen und Größen besitzen, aber auch unterschiedliche Bewegungen zulassen. Gelenke an den Wirbeln, Bändern und Zwischenwirbelscheiben (Bandscheiben) verbinden die Wirbel miteinander.

Wenn ein Teil dieses Gebildes allerdings nicht mehr seine vorgesehene Funktion erfüllt, gerät das empfindliche System aus dem Gleichgewicht. Dies äußert sich oftmals in Form von Rückenschmerzen. 2020 gaben 61,3% der Menschen in Deutschland an, in den letzten zwölf Monaten mindestens einmal Rückenschmerzen gehabt zu haben. Dabei scheinen Frauen (66,0%) von Rückenschmerzen häufiger betroffen zu sein als Männer (56,4%). Schmerzen im unteren Rücken treten etwa doppelt so häufig auf als Schmerzen im oberen Rücken. Auch wenn die Schmerzen häufig auf eine einfache

Verspannung der Muskulatur zurückzuführen sind, können auch andere Ursachen in Betracht kommen, wie zum Beispiel ein Bandscheibenvorfall.

Die 23 Zwischenwirbelscheiben befinden sich im beweglichen Teil unserer Wirbelsäule. Genauer gesagt zwischen den Wirbeln des Halses, außer dem ersten (Atlas) und zweiten Halswirbel (Axis), der Brust und der Lende. Sie verbinden zwei benachbarte Wirbelkörper und ermöglichen dadurch die Beweglichkeit der Wirbel untereinander. In der Mitte der Zwischenwirbelscheibe befindet sich ein Gallertkern (Nucleos pulposus), welchen man mit einem druckresistenten Wasserkissen vergleichen kann. Um diesen Kern herum befindet sich ein Knorpelfaserring. Die Degeneration dieses Faserrings beginnt bereits im frühen Kindesalter und wird durch Alter, Gewicht, sportliche oder berufliche Belastung sowie anatomische und genetische Faktoren beeinflusst. Die Umstrukturierung der kollagenen Fasern und mechanische Belastungen, wie zum Beispiel häufige asymmetrische, monotone und langanhaltende hohe Beanspruchungen, können eine Rissbildung des Faserrings begünstigen. An diesen Stellen treten dann bei erneuter Belastung Teile des Gallertkerns in die Rissstellen ein und dieser kann sich dann als Prolaps (Vorfall) des Gewebes vorwölben.

Je nachdem in welcher Richtung sich der Vorfall ereignet, kann dieser auf umliegende Nerven Druck ausüben. Dadurch können unterschiedliche Symptome auftreten. Diese können von Schmerzen, teilweise ausstrahlend, über Sensibilitätsstörungen bis hin zu Lähmungsercheinungen variieren.





Aber nicht jeder Bandscheibenvorfall muss Symptome hervorrufen. Manche bleiben klinisch „stumm“ und die Betroffenen bemerken den Vorfall nicht.

Was können Sie tun, um einen Bandscheibenvorfall zu vermeiden?

Bewegen Sie sich. Da die Bandscheibe keine eigene Blutversorgung hat, nimmt sie Nährstoffe und Wasser aus dem umliegenden Gewebe auf. Dies gelingt nur bei einer ausreichenden Aktivität in der Wirbelsäule. Durch Bewegungsmangel kann die Bandscheibe eher an einem Nährstoffmangel leiden und spröde werden.

Stärken Sie Ihre Muskulatur. Rücken- und Bauchmuskulatur entlasten die Wirbelsäule. Jedoch sollte eine falsche Belastung oder gar Überlastung beim Training vermieden werden. Es bietet sich an, ein gezieltes Kräftigungsprogramm unter fachlicher Anleitung durchzuführen. Aber auch sanfte Sportarten, wie zum Beispiel Pilates, sorgen für eine starke Körpermitte. Wichtig ist, dass das Training regelmäßig erfolgt.

Achten Sie auf Ihr Körpergewicht.

Ein normales Körpergewicht schützt nicht nur vor Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, sondern entlastet auch Wirbelsäule und Gelenke.

Vermeiden Sie Überbelastungen und verhalten Sie sich rückenfreundlich.

Falsches Tragen oder Heben belastet aufgrund der ungünstigen Hebelverhältnisse die Bandscheiben und führt häufig zu Rückenschmerzen. Beim Anheben von Gegenständen sollten Sie immer darauf achten, dass Sie in die Knie gehen und die Last mit geradem Rücken aufnehmen. Suchen Sie sich im Zweifel lieber eine Person, die Ihnen beim Tragen helfen kann. Darüber hinaus sollten Sie darauf achten, dass Ihr Arbeitsplatz rückenfreundlich gestaltet ist.



Variieren Sie bei einer sitzenden Tätigkeit häufig die Sitzposition oder wechseln Sie immer wieder auf einen Steharbeitsplatz und legen Sie Bewegungspausen ein.

Übrigens: Wir sind morgens größer als abends, da durch die Druckbelastung bei einer aufrechten Haltung der Flüssigkeitsgehalt der Bandscheibe im Laufe des Tages abnimmt. Messen Sie doch selbst einmal nach.

Quellen:

AOK. Der Bandscheibenvorfall. Zugriff am 14. März 2023 unter <https://www.aok.de/pk/rueckenkrankheiten/bandscheibenvorfall/#c1590609246>

BZgA. Stiftung Männergesundheit (Hrsg.).(2017) Männergesundheit 24 - Rückenschmerzen.

De Marées, H. (2003). Sportphysiologie (9. Auflage). Köln: Sportverlag Strauss.

Mayer, H. M. & Heider, F. C. (2016). Der lumbale Bandscheibenvorfall. Orthopädie und Unfallchirurgie. Up2date, 6, 427-447.

Von der Lippe, E., Krause, L., Porst, M., Wengler, A., Leddin, J., Müller, A., Zeisler, M.-L., Anton, A., Rommel, A. (2021). Prävalenz von Rücken- und Nackenschmerzen in Deutschland. Ergebnisse der Krankheitslast-Studie BURDEN 2020. Journal of Health Monitoring, 6 (S3).

Text: PuGiS e.V., Fotos: pixabay.com



Weitere Infos:

www.das-saarland-lebt-gesund.de und bei Facebook www.facebook.com/DasSaarlandLebtGesund sowie unter www.pugis.de

„Losheim lebt gesund“ ist ein Projekt der Gemeinde Losheim am See in Zusammenarbeit mit PuGiS e.V. und der IKK Südwest.

Ansprechpartnerin für Fragen rund um das Thema „Prävention und Gesundheit“ im Bürgerdienstleistungszentrum:

Frau Christine Kuhn (Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement)
unter Tel. 06872/609-101



Steckys Spartipp
**Richtige Temperatur -
 Kühlen und Gefrieren**

Empfehlenswert und in den meisten Fällen ausreichend ist beim **Kühlschrank** eine **Innentemperatur von +7°C**, beim **Gefrierschrank -18°C**.

Zur besseren Kontrolle dieser Temperaturen eignet sich ein **Kühlschrankthermometer** (gibt's übrigens beim Stromspar-Check kostenlos).




Mehr Steckys Spartipps und gratis Soforthilfen gibt's bei unserer **kostenlosen Energiesparberatung** für Haushalte mit geringem Einkommen:

Stromspar-Check im Saarland
 T (0681) 998 84-880
 E info@stromsparcheck-saar.de
 W www.stromsparcheck-saar.de

www.stromspar-check.de
steckys-spartipps.de
facebook.com/stromsparcheck

Durchführung durch:
 Standort Saarbrücken:  **Diakonie Saar**
 Standort Neunkirchen:  **Diakonie Saar**

in Kooperation mit:  **ARGE SOLAR**



Mozart, Vivaldi, Jenkins

Te Deum

Elizabeth Wiles / Sopran
 Judith Braun / Mezzosopran
 Oratorienchor der Stadt Wadern
 Mitglieder der Kantorei Losheim
 Ein Kammerorchester
 Leitung: Lukas Schmidt

Sonntag, 23. April 2023, 18:00 Uhr
 Pfarrkirche St. Peter und Paul Losheim



Losheim am See
Losheim hilft

Spendenkonto Losheim hilft e.V.

Der Verein „Losheim hilft e. V.“ setzt sich für die Unterstützung geflüchteter Menschen in Losheim am See ein und bündelt Aktionen vor Ort in einem Netzwerk. Menschen, die durch eine humanitäre Krise oder eine Naturkatastrophe in Not geraten sind, wird zielgerichtet geholfen.

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an den Vorstand per E-Mail an losheimhilft@losheim.de.

Sie wollen die Arbeit des gemeinnützigen Vereins mit einer Spende unterstützen?

Spendenkonto bei der Sparkasse Merzig-Wadern:

Empfänger/ Kontoinhaber: Losheim hilft e.V.

IBAN: DE33 5935 1040 0000 2448 63

Stichwort: Hilfe für geflüchtete Menschen

Wohnraumsuche für Geflüchtete und Asylbewerber

Zurzeit werden wieder Geflüchtete und Asylbewerber den Gemeinden zugewiesen. Aus diesem Grund sucht die Gemeinde Losheim am See Wohnraum für diese Menschen.

Wer bereit ist, Wohnraum für Asylbewerber bzw. ukrainische oder syrische Kriegsflüchtlinge (meist drei- bis vierköpfige Familien) zur Verfügung zu stellen, kann mit der Gemeinde Losheim am See Kontakt aufnehmen unter **Tel. 06872 609 102** oder ukrainehilfe@losheim.de.

Nähere Einzelheiten über das Mietverhältnis, Mietzins usw. erfahren Sie bei der Meldung der Wohnung.

Marktstände

Losheim

jeden Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr am Schneckenbrunnen.

Wahlen

Jeden Donnerstag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr auf dem Hallenvorplatz in Wahlen.

Angaben ohne Gewähr



Naturpark Saar-Hunsrück informiert



Naturpark-Informationen und Erlebniskalender vom 28.04. bis 07.05.2023

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken - Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	29.04.2023	Frühlings-Wildkräuterexkursion um Weiskirchen	14:00-16:00 Uhr, TP: Parkplatz Friedhof Thailen, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
Sa	29.04.2023	Genusswanderung zu Wildkräutern und Baumblättern in Schwemlingen	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	30.04.2023	Kulinarische Löwenzahnwanderung um Greimerath	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Mo	01.05.2023	Kräuterwanderung & Baumblätter in Hausbach	10:00-12:00 Uhr, TP: Bürgerhaus Hausbach, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Touristinfo Losheim, 06872/609, touristik@losheim.de
Sa	06.05.2023	Kulinarische Wildkräuterwanderung um Nunkirchen	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	06.05.2023	In geheimer Mission - Auf Fledermaus-Safari in Riveris	20:30-23:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	06.05.2023	Brotbacken im offenen Feuer in Dhronencken	14:00-16:00 Uhr, TP: Grillhütte an der Burg Dhronencken, 30 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097, ti@erbeskopf.de
So	07.05.2023	Alles Neu macht der Mai - Maiwanderung an der Saarschleife im Naturpark	15:00-18:00 Uhr, TP: Parkplatz Saarschleifen-Lodge bei Dreisbach, 4 €/Person, 2 €/Kind ab 10 J., Info u. Anmeldung: Naturwacht Saarland, Frank Grütz, 0174-9503521
So	07.05.2023	Kulinarische Wildkräuterwanderung um Serrig	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0, naturerlebnis@naturpark.org
So	07.05.2023	Waldbaden auf Finkenrech	10:00-14:00 Uhr, TP: Zentrum des Freizeitzentrums Finkenrech, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, 06821/972920
So	07.05.2023	Spaziergang über das Grabungsgelände im römischen Vicus Wareswald	11:00-13:00 Uhr, TP: Parkplatz Wareswald bei Tholey, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261, www.naturpark.org

2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle

Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		Stadtführung durch St. Wendel	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
Sa	01.04. bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654, muehlenverein-schmelz@t-online.de
jeden Do	bis 05.10.2023	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarburg, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden So und Di	bis 31.10.2023	Offene Führung durch die Glockengießerei in Saarburg	14:30-15:30 Uhr, TP: Museum Glockengießerei Mabilon, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden Do und Sa	04.05. bis 28.10.2023	Historisches Herrstein - lebendiges Mittelalter	Do: 16:30 Uhr, Sa: 14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information Herrstein, 06785 79-1400, info@edelsteinland.de
Do	27.04.2023	Wer flattert hier? Vortrag des Schmetterlingsexperten in Hattgenstein	19:00-21:00 Uhr, TP: Zauberwaldhaus Hattgenstein Parkplatz Aussichtsturm Hattgenstein, Birkenweg 16, 3 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information des Birkenfelder Landes, 06782-9834570
Fr	28.04.2023	Wildkräuterküche im Frühling und klimabewusst ernähren in Hermeskeil	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	30.04.2023	Führung durchs Keltendorf am Ringwall in Otzenhausen	15:00-17:00 Uhr, TP: Keltenpark Otzenhausen, 6,50 €/Erwachsenem, 3,50 €/Kind bis 17 Jahre inkl. Eintritt, Info: Touristinfo Nonnweiler, 06873/66014, touristinfo@nonnweiler.de
Sa	06.05.2023	Brotbackkurs in Theley	14:00-18:00 Uhr, TP: Johann-Adams-Mühle, 10 €/Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66
So	07.05.2023	Garten-Mühlen-Führungen Bettinger Mühle	10:00-12:00 Uhr, TP: Bettinger Mühle, 3 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info u. Anmeldung: Mühlenverein Schmelz, 06887/888654

3. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	07.05.2023	700-Jahrfeier Mackenrodt mit Genusswanderung und Ausstellung	10:00-18:00 Uhr, TP: Sportplatz in Mackenrodt, Info: Reiner Mildenerger, 06781/35585, reiner-mildenerger@t-online.de
Sa	06.-07.05.2023	Weiskircher Wein Weiher	11:00-19:00 Uhr, TP: Kurpark mit Kurparksee in Weiskirchen, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Weiskirchen, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de

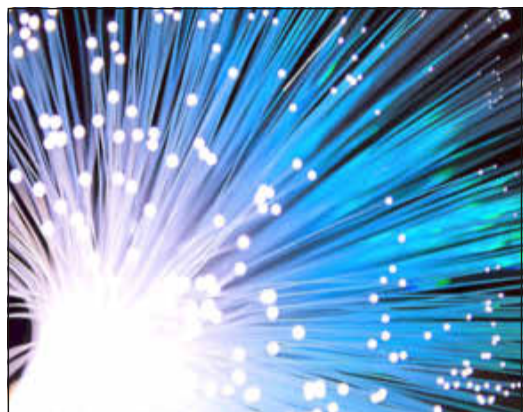
4. Ausstellungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis Do	30.11.2023	Feminae - Die römischen Frauen im Archäologiepark Römische Villa Borg	TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, 5 €/Erwachsenem, 3 €/Kind bis 17 Jahre, Info: Archäologiepark Römische Villa Borg, Tel. 06865 9117-0, info@villa-borg.de

5. Nationalpark im Naturpark erleben

Aktuelle Termine online www.nlphh.de/termine oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0.

Servicepunkt Glasfaser-Ausbau in Losheim am See



Adresse:

Saarbrücker Str. 42, 66679 Losheim

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Kostenlose Hotline:

Alle Fragen zum Bau auch die kostenlose Deutsche Glasfaser Bau-Hotline unter 02861 - 890 60 940 montags bis freitags in der Zeit von 8:00 bis 20:00 Uhr. Informationen über Deutsche Glasfaser und die buchbaren Produkte sind

online unter www.deutsche-glasfaser.de verfügbar.

Kino Losheim



Die Insel der Zitronenblüten
FSK ab 12 freigegeben
Fr, 14.04., 20:00 Uhr
und So, 16.04., 18:00 Uhr

In einem kleinen malorquinischen Dorf treffen sich Anna (Eva Martín) und Marina (Elia Galera), zwei Schwestern, die als Teenager getrennt wurden,

wieder, um eine Bäckerei zu verkaufen, die sie von einer geheimnisvollen Frau geerbt haben, die sie nicht zu kennen glauben. Sie sind zwei Frauen mit sehr unterschiedlichen Lebensläufen: Anna hat die Insel kaum verlassen und ist immer noch mit einem Mann verheiratet, den sie nicht mehr liebt, während Marina als Ärztin für eine NGO durch die Welt reist. Während sie versuchen, die Geheimnisse ihres rätselhaften Erbes zu lüften, müssen sich die beiden mit alten Familienkonflikten auseinandersetzen und versuchen, verlorene Jahre wieder aufzuholen.

Kirche im Kino präsentiert:

Das Wunder von Fatima
Di, 18.04., 20:00 Uhr

Es ist ein Wunder, das sich im Jahr 1917 in der kleinen portugiesischen Gemeinde Fátima ereig-

net. Die drei Hirtenkinder Lúcia dos Santos und den Geschwistern Francisco Marto und Jacinta Marto sei wiederholt die Jungfrau Maria erschienen. Während die Eltern, verschiedene Regierungsbeamte und sogar die Kirchenführer an die Kinder im Alter von knapp zehn Jahren appellieren, ihre Geschichte zu revidieren, wird Fátima zur Pilgerstätte. Wie ein Lauffeuer verbreitet sich die Kunde unter den Gläubigen, die auf ein Wunder hoffend in das kleine Örtchen reisen. Im monatlichen Abstand erschien die Jungfrau den jungen Kindern, die darauf beharren, dass ihre Geschichte stimmt. Am 13. Juli 1917 werde die Jungfrau zum letzten Mal erscheinen und sich den Gläubigen zeigen. Was dann geschah, überstieg die Vorstellungskraft aller Beteiligten und wird die ganze Aufmerksamkeit der ganzen Welt auf sich ziehen.



Filmfreunde Losheim e.V. 

Alle Infos unter:

www.lichtspiele-losheim.de

Losheimer Marktbus

IHR Bus nach Losheim, zum Losheimer Markt und zum Globus

Immer
montags,
mittwochs
und freitags.

**Ab März
auch
Donnerstags!**
**Kosten: 1 Euro
pro Fahrt**



Foto: Dominik Brausch

Route 1: Mitlosheim-Rappweiler-Zwalbach-Waldhölzlbach - Scheiden - Bergen - Britten - Hausbach - Losheim											
Hinfahrt					Rückfahrt						
Ortsteil	Haltestelle	Mo, Mi, Fr	Do (F)	Do (S)	Linie	Ortsteil	Haltestelle	Mo, Mi, Fr	Do	Do	Linie
Mitlosheim	Hassler	08:33		15:02	15:25	222	Losheim	Globus-Baumarkt	11:15		222
	Kohr	08:34		15:01	15:24	222		im Haag	11:16		222
Rappweiler	Kirche	08:35		14:58	15:21	222		Globus (Wolfsborn)	11:17	17:30	18:00
	Hochwaldstraße	08:36		14:57	15:20	222		Bahnhof		18:00	18:30
	Abzw.							Sparkasse	11:19	17:32	18:01
	Lindenstraße	08:36		14:56	15:19	222	Mitlosheim	Hassler	11:24		18:25
Zwalbach	Ortsrand	08:37		14:55	15:18	222		Kohr	11:25		18:24
Waldhölzlbach	Laacher Bruch	08:40		14:54	15:17	222	Rappweiler	Kirche	11:27		18:21
	Kirche	08:41		14:53	15:16	222		Hochwaldstraße	11:28		18:20
Scheiden	Ortsmitte	08:45		14:50	15:13	222		Abzw. Lindenstraße	11:28		18:19
Bergen	Ortsmitte	08:50		14:47	15:10	222	Zwalbach	Ortsrand	11:29		18:18
Britten	Abzweig. B 268	08:54				222	Waldhölzlbach	Laacher Bruch	11:32		18:17
			14:4					Kirche	11:33		18:16
	Saarstraße	08:55		14:4		222	Scheiden	Ortsmitte	11:37		18:13
	Bergstraße	08:57		14:4		222	Bergen	Ortsmitte	11:41	17:40	18:10
			14:4				Britten	Abzweig. B 268	11:45		18:42
Hausbach	Kirche	08:58				222		Saarstraße	11:46		18:44
	Ortsmitte	09:01				222		Bergstraße	11:48		18:45
Losheim	Bahnhof	09:07		14:5		222		Kirche	11:49		18:46
	Haagstraße	09:09				222	Hausbach	Ortsmitte	11:52		18:49
	Globus (Wolfsborn)		14:5								
	im Haag	09:10		15:04	15:27	222					
	Globus-Baumarkt	09:11				222					
		09:12				222					

S = während der Schulzeit, F = in den Schulferien

Losheimer Marktbus

IHR Bus nach Losheim, zum Losheimer Markt und zum Globus

NEU ab März 2023
 Donnerstagnachmittag
 Kosten: 1 Euro pro Fahrt

Route 2: Rimlingen - Bachem - Losheim						
Hinfahrt						
Ortsteil	Haltestelle	Mo, Mi, Fr	Do	Linie	Do	Linie
Rimlingen	Ortsmitte	09:10	222	222	14:33	R1
Bachem	Schule	09:11	222	222	14:34	R1
	Bachemer Str.	09:12	222	222	14:35	R1
	Provinzialstr.	09:13	222	222	14:36	R1
Losheim	Losheim Bahnhof	09:18	222	222	14:42	R1
	Globus (Wolfsborn)	09:20	222	222	14:20	R1
	Globus-Baumarkt	09:21	222	222		R1
Rückfahrt						
Ortsteil	Haltestelle	Mo, Mi, Fr	Do		Do	
Losheim	Globus-Baumarkt	11:30		222		R1
	Im Haag	11:31		222		R1
	Globus (Wolfsborn)	11:32	17:30	222	17:36	R1
	Haagstraße	11:35	222	222	17:37	R1
	Bahnhof	11:35	222	222	17:39	R1
	Sparkasse	11:37	17:32	222		R1
Bachem	Provinzialstr.	11:42	17:55	222	17:45	R1
	Bachem Str.	11:44		222		R1
	Kirche		17:54	222		R1
	Bahnhof		17:53	222		R1
	Abzw. Kammerforst		17:52	222		R1
	Am Rund			222	17:46	
Rimlingen	Schule	11:45		222	18:21	R1
	Ortsmitte	11:46		222	18:22	R1

Route 3: Rissenthal - Wahlen - Niederlosheim - Losheim						
Hinfahrt						
Ortsteil	Haltestelle	Mo, Mi, Fr	Do	Do	Do	Linie
Rissenthal	West	08:40			16:27	222
	Ortsmitte	08:41			16:27	222
Wahlen	Römerstraße	08:48		14:40	16:40	222
	Post	08:50		14:41	16:41	222
	Kreuzwäldchen	08:51		14:42	16:42	222
Niederlosheim	Wendalinusstraße	08:52		14:16	16:44	222
	Homanit			14:17		
	Dellborner Mühle			14:18		
	Zur Heid			14:19		
	Bahnhof			14:20		
	Kirche					
Losheim	Globus-Baumarkt	08:54	14:23	14:46		222
	Globus (Wolfsborn)	08:55	14:25	14:48	16:48	222
	Haagstraße	08:56				222
	Sparkasse	08:58				222
Rückfahrt						
Ortsteil	Haltestelle	Mo, Mi, Fr	Do	Do	Do	Linie
Losheim	Sparkasse	11:00				222
	Bahnhof	11:01	17:05			222
	Globus (Wolfsborn)	11:03	17:08	18:08		222
	Globus-Baumarkt	11:05	17:10	18:10		222
Niederlosheim	Wendalinusstraße	11:06	17:12	18:12		222
Wahlen	Kreuzwäldchen	11:08	17:14	18:14		222
	Post	11:09	17:15	18:15		222
	Römerstraße	11:10	17:17	18:16		222
Rissenthal	Ortsmitte	11:15	17:31	18:31		222
	West	11:16	17:32	18:32		222

Wir bedanken uns bei unseren Unterstützern, ohne die der erweiterte Service der Gemeinde Losheim am See, der N. Kirsch GmbH und der Zarth GmbH nicht möglich wäre

Jugendinfo



ZwergenTreff

Gemeinsame Erlebnisse sammeln



Das Familienzentrum Losheim bietet für Eltern mit Kindern von 3-7 Jahren einmal im Monat montags einen Eltern-Kind-Treff an. Bei einem gemeinsamen Nachmittag können Eltern und Kinder einander kennenlernen, gemeinsame Aktivitäten erleben, miteinander ins Gespräch kommen und sich mit Fachkräften des Familienzentrums bezüglich erzieherischer Anliegen austauschen.

Die Termine finden meist draußen, mit wechselnden Themenschwerpunkten statt, die sich sowohl auf die kreative, pädagogische, körperliche als auch gesundheitliche Entwicklung des Kindes beziehen und neue Anreize für Unternehmungen mit Kindern bieten.

Nächster Termin:

Montag, 17. April 2023 von 15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Der Unkostenbeitrag pro Elternteil beträgt 1€.

Wir bitten um Anmeldung bis 14. April 2023 unter der Telefonnummer 0175-4472800.

Weitergehende Informationen erhalten Sie bei: Bianca Bieniek, Kindheitspädagogin B. A., mobil 0175-4472800

Das Familienzentrum Losheim des Landkreises Merzig-Wadern wird getragen von der Kinder- & Jugendhilfe St. Maria Weiskirchen und der Arbeiterwohlfahrt Saarland Familie.



Themenabend für Eltern

„Generation Online“ Risiken und Tipps im Umgang mit neuen Medien

Liebe Eltern,
aufgepasst!

**Kennt
Ihr
das?**

Eure Kinder sind mittlerweile fitter bei Instagram und co. als Ihr?! Das nervt nicht nur, sondern kann zum richtigen Problem werden!

Das Tablet und das Smartphone sind die ständigen Begleiter eurer Kinder?

Was, wenn Euer Kind bedroht, gehänselt oder gar gemobbt wird?

Was, wenn fremde Leute mit Euren Kindern chatten, die gefährlich werden... könnten?

All diese Fragen und vor allem, wie Ihr Eure Kinder schützen und aufklären könnt, erfahrt Ihr am

Donnerstag, 27. April 2023 von 18:00 bis 19:30 Uhr
Im Familienzentrum Losheim
Saarbrückerstraße 37
66679 Losheim am See

Das Beste: Der Themenabend ist komplett kostenfrei für Euch!

Anmelden könnt Ihr Euch bis spätestens Freitag, 21.04.2023 bei Bianca Bieniek (0175-44 72 800).
Habt Ihr noch Fragen? Dann meldet Euch einfach!

Wir freuen uns auf den Referenten und Experten zum Thema „Generation Online“ Marco Lamberti und danken dem Kooperationspartner „Haus der Familie“ für die tolle Zusammenarbeit!

Die Elternschule wird gefördert durch das Ministerium für Kultur und Bildung des Saarlandes.

Das Familienzentrum Losheim des Landkreises Merzig-Wadern wird getragen von der Kinder- & Jugendhilfe St. Maria Weiskirchen und der Arbeiterwohlfahrt Saarland Familie



Das Kreis-Kinder-Kino präsentiert „Pettersson und Findus – Findus zieht um“

Das Kreis-Kinder-Kino des Kreisjugendamts Merzig-Wadern präsentiert mit Unterstützung des KNAX-Klubs der Sparkasse Merzig-Wadern und der Saarland-Medien GmbH im Rahmen des medienpädagogischen Projektes **am Dienstag, 18. April** im Kino „Lichtspiele Losheim“ den Film „Pettersson und Findus - Findus zieht um“. Die Vorführung beginnt um 15:30 Uhr (Einlass ab 15 Uhr) und endet gegen **17:20 Uhr**. Der Eintritt kostet 3 Euro, für KNAXianer 2,50 Euro.

Im Film geht es um Folgendes: Was für ein großer Spaß! Findus liebt es, jeden Tag in aller Früh auf seinem quietschenden Bett herumzuhüpfen. Nur Pettersson ist davon überhaupt nicht begeistert. Bald droht Pettersson, dass Findus ausziehen muss. Und Findus? Findet das gut. Weil er schon groß ist.

Hinweis: Der Film hat die Altersfreigabe **FSK 0**. Kindern unter 6 Jahren ist der Besuch der Veranstaltung nur in Begleitung einer personensorgeberechtigten oder erziehungsbeauftragten Person gestattet.

Der Film wird für Kinder **ab 5 Jahren** empfohlen. Das bedeutet, dass aus Sicht des Jugendschutzes keine Bedenken bestehen, sagt jedoch nichts über Eignung und Qualität des Films aus. Zur Orientierung spricht das Jugendamt daher für jeden Film eine Altersempfehlung aus.

Grundsätzlich können Kinder ab 6 Jahren das Kreis-Kinder-Kino ohne Begleitung der Eltern besuchen. Die Aufsichtspflicht wird durch das Jugendamt gewährleistet. Weitere Familienmitglieder sind herzlich willkommen.

Es wird gebeten, dem Kind einen Zettel mit Namen und Telefonnummer, unter der die Erziehungsberechtigten erreichbar sind, mitzugeben.

Kontakt: Jugendbüro Losheim, Tel.: 06872/7799

Mobil: 0170/18 49 648

E-Mail: jugendbuero-losheim@merzig-wadern.de

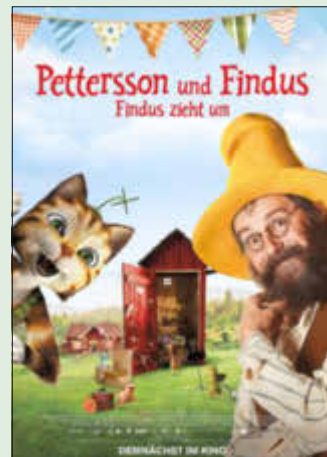


Foto: Filmplakat Central Film Verleih

Amtliche Bekanntmachungen

Jagdgenossenschaft Hausbach

Jagdgenossenschaftsversammlung

Am **Mittwoch, dem 19. April 2023**, findet um **20.00 Uhr** im Hofladen der Familie Jacobs die Hauptversammlung der Jagdgenossenschaft Hausbach statt.

Tagesordnung

1. Bericht über das abgelaufene Rechnungsjahr
2. Entlastung des Jagdvorstehers und der Kassenführung
3. Verwendung des Jagdertrages 2023/2024
4. Haushaltsplan 2023/2024
5. Informationen des Jagdvorstehers (§ 7 Abs.12 SJG)
6. Wahl eines Versammlungsleiters
7. Neuwahlen
 - a.) Jagdvorsteher
 - b.) Stellvertreter des Jagdvorstehers
 - c.) 3 Ausschussmitglieder
 - d.) 3 Stellvertreter der Ausschussmitglieder
8. Verschiedenes

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft werden hiermit eingeladen.

Jagdgenossen, die an der Versammlung nicht teilnehmen können, haben die Möglichkeit, sich durch einen anderen Jagdgenossen oder durch volljährige Verwandte gerader Linie vertreten zu lassen. Die Bestellung als Vertreter bedarf einer schriftlichen Vollmacht.

Kein Jagdgenosse oder Vertreter darf mehr als fünf Vollmachten in seiner Person vereinigen.

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass nur derjenige Jagdgenosse ist, der im Grundflächenverzeichnis eingetragen ist.

Der Jagdvorsteher
Stefan Jacobs

Jagdgenossenschaft Losheim

Jagdgenossenschaftsversammlung Losheim

Am **Donnerstag, dem 20. April 2023** findet um **20.00 Uhr** im Gasthaus „Hubertushof“ in Losheim die Hauptversammlung der Jagdgenossenschaft Losheim statt.

Tagesordnung

1. Bericht über das abgelaufene Rechnungsjahr
2. Entlastung des Jagdvorstehers und der Kassenführung
3. Verwendung des Jagdertrages 2023/2024
4. Haushaltsplan 2023/2024
5. Informationen des Jagdvorstehers (§ 7 Abs.12 SJG)
6. Jagdpachtanpassung nach der Preisindex-Klausel
7. Wahl eines Versammlungsleiters
8. Neuwahlen
 - a.) Jagdvorsteher
 - b.) Stellvertreter des Jagdvorstehers
 - c.) 3 Ausschussmitglieder
 - d.) 3 Stellvertreter der Ausschussmitglieder
9. Umgang mit den genossenschaftseigenen Geräten
10. Verschiedenes

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft werden hiermit eingeladen.

Jagdgenossen, die an der Versammlung nicht teilnehmen können, haben die Möglichkeit, sich durch einen anderen Jagdgenossen oder durch volljährige Verwandte gerader Linie vertreten zu lassen. Die Bestellung als Vertreter bedarf einer schriftlichen Vollmacht.

Kein Jagdgenosse oder Vertreter darf mehr als fünf Vollmachten in seiner Person vereinigen.

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass nur derjenige Jagdgenosse ist, der im Grundflächenverzeichnis eingetragen ist.

Der Jagdvorsteher
Helmut Lauer mann



Geschwindigkeitskontrollen in der Gemeinde Losheim am See

Zur Erhöhung der Verkehrssicherheit für alle Verkehrsteilnehmer und der Gesundheitsfürsorge hat die Gemeinde Losheim am See ein mobiles bzw. teilstationäres Geschwindigkeitsüberwachungsgerät angeschafft. Dieses Gerät wird auch nachts und bei schlechtem Wetter eingesetzt. Geplant ist, diese Radaranlage in der Gemeinde sowie in allen Ortsteilen in verschiedenen sensiblen Verkehrsabschnitten innerörtlich aufzustellen. Die Ortspolizeibehörde behält sich zudem vor - in Abstimmung mit der Polizei - außer in den angegebenen, auch in anderen Ortsteilen Geschwindigkeitskontrollen durchzuführen. In der Zeit vom 12.04.-26.04.2023 ist die Aufstellung in **Britten, Bachem, Wahlen** und **Losheim** geplant. Helfen Sie mit, den Verkehr für alle Teilnehmer sicherer zu machen.

Der Bürgermeister als Ortspolizeibehörde

Sonstige amtliche Mitteilungen

EVS - Wertstoffzentrum in Losheim

Das Wertstoffzentrum in Losheim (Bahnhofstr. 39) ermöglicht die Anlieferung von Wertstoffen und Abfällen aus Haushalten und kleinen Gewerbebetrieben.

Öffnungszeiten im Sommer (01.03. – 30.10.):

Montag - Donnerstag: 9.00 Uhr bis 15.45 Uhr
Freitag: 9.00 Uhr bis 17.45 Uhr
Samstag: 9.00 Uhr bis 13.45 Uhr



Anlieferungen sind nur während dieser Zeit möglich.

Die angelieferten Abfälle sind nach Abfallarten getrennt anzuliefern. Die Entsorgung bestimmter Abfallarten ist kostenpflichtig. Weitere Informationen zur Entsorgung von Wertstoffen und Abfällen einschließlich Preise erhalten Sie auf der Internetseite der Gemeinde unter www.losheim.de oder unter **06872/5041756**.

Besuchen Sie auch die **Möbelbörse** und den **Second Hand Laden** der **Losheimer Arbeitsmarktiniziative (LAI)** am Wertstoffzentrum. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der LAI unter www.lai-losheim.de oder unter **06872/994882**. Die Möbelbörse und der Second Hand Laden haben freitags von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr geöffnet.

Das Wertstoffzentrum in Losheim ist ein gemeinsames Projekt der Gemeinde Losheim am See, der Losheimer Arbeitsmarktiniziative (LAI) und des Entsorgungsverbandes Saar (EVS).

Grüngutannahmestelle

Öffnungszeiten im Sommer

Die Grüngutannahmestelle der Gemeinde Losheim am See befindet sich am Ortsausgang Niederlosheim in Richtung Nunkirchen.

Sommeröffnungszeiten (01.03. - 31.10.):

Montag: 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag: 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 - 14:00 Uhr

Die Abgabe von Grüngut ist kostenpflichtig.

Eine Nutzung der Grüngutannahmestelle außerhalb der Öffnungszeiten ist nicht möglich.

Grünschnitt in Mengen bis zu 0,5 cbm kann auch während der Woche beim Wertstoffzentrum der Gemeinde in Losheim (Bahnhofstr. 39) abgegeben werden.

Landkreis Merzig-Wadern

Stellenausschreibung der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung im Landkreis Merzig-Wadern mbH

Die Gesellschaft für Wirtschaftsförderung im Landkreis Merzig-Wadern mbH stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Rahmen eines durch die LEADER-Region Merzig-Wadern mit Mitteln der Europäischen Union und des Saarlandes geförderten Projektes **eine/n Informatiker/in (m/w/d)**

für die Umsetzung eines neuen Bildungsprojektes auf Minijob-Basis (4 bis 5 Stunden/Woche) ein.

Die Stelle ist zunächst befristet bis zum 30.09.2024.

Weitere Informationen zu der Stellenausschreibung und den entsprechenden Anforderungen finden Sie unter www.merzig-wadern.de/Service/Stellenangebote.

Landesamt für Umwelt und Arbeitsschutz informiert

Meldepflichtige Asiatische Hornisse *Vespa velutina* Hintergrund



Die Asiatische Hornisse *Vespa velutina* Foto: Uwe Schnur

Die seit 2020 im Saarland nachgewiesene *Vespa velutina* kommt aus Asien und ist in der EU als invasiv eingestuft (vgl. sog. „Unionsliste“). Invasiv bedeutet, dass sie aufgrund ihrer Lebens-eigenschaften bestehenden Ökosystemen außerhalb ihres natürlichen Verbreitungsgebiets und der Landwirtschaft gefährlich werden kann. Aufgrund ihrer

Einstufung ist sie meldepflichtig (EU-Verordnung Nr.1143/2014, Art. 16 und 17).

Beschreibung

Die Tiere sind ungefähr so groß wie unsere einheimischen Hornissen, sind aber zum größten Teil schwarz gefärbt. Nur der überwiegend schwarze Hinterleib trägt dünne, gelb-orangene Binden und die Füße sind gelb. Im Flug erscheint die Asiatische Hornisse eher schwarz, im Gegensatz zu unserer einheimischen Hornisse, *Vespa crabro*, welche im Flug einen gelben Eindruck macht. Die Asiatische Hornisse baut ab Mitte/Ende April niedrig gelegene, graubraune Primärnester aus Papier. In vielen Fällen werden diese im Lauf des Jahres zu klein und der Staat zieht in hochgelegene, frei in Bäume gebaute, Nester um. Die Tiere sind wendige Insektenjäger. In Gegenden, in denen Honigbienenstöcke als Insektenquelle zur Verfügung stehen, spezialisieren sie sich gerne auf diese.

Rechtslage

Achtung, unsere einheimische Hornisse *Vespa crabro* steht unter besonderem Schutz! Sie darf gemäß Bundesnaturschutzgesetz nicht gefangen, verletzt oder getötet werden.

Was tun, wenn ich eine Asiatische Hornisse finde?

Im Fall einer Sichtung oder eines Nestfundes die Tiere nicht eigenständig abtöten/entfernen (Tiere sind sehr wehrhaft!), sondern melden bei: Ministerium für Umwelt, Ref. D/2 Arten- und Biotopschutz, Zentrum für Biodokumentation Herr Werno a. werno@umwelt.saarland.de mit Foto und der Angabe ‚Wespe oder Nest‘, genauer Fundort, Funddatum.

Bei Fragen und Unsicherheiten gerne nachlesen unter www.saarlandimker.de

**Gut informiert durch
Ihr Amts- oder Mitteilungsblatt!**

Wir gratulieren

Altersjubilare

95. Geburtstag

Frau Hedwig Willkomm, Losheim am See, OT Bergen, im Eichenwäldchen 43, vollendet am Mittwoch, den 19.04.2023, ihr 95. Lebensjahr.

Wir gratulieren Frau Willkomm herzlich zum Geburtstag und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Für den Ortsteil Bergen Für die Gemeinde Losheim am See

Markus Steuer
Ortsvorsteher

Helmut Harth
Bürgermeister

Allgemeine Nachrichten

Agentur für Arbeit Saarland

Online-Veranstaltung: Existenzgründung

Am **26. April** bietet die Agentur für Arbeit Saarland eine **Online-Veranstaltung** im Rahmen der Vortragsreihe „Job| Familie| Karriere“ **zum Thema Existenzgründung** an. Sie beginnt um 9 Uhr und dauert rund zwei Stunden.

Interessierte werden gebeten, sich rechtzeitig per E-Mail unter saarbruecken.bca@arbeitsagentur.de anzumelden. Auf diesem Weg erhalten sie die Zugangsdaten zur Veranstaltung (Skype for Business). „Job| Familie| Karriere“ ist eine Vortragsreihe, die sich vorrangig an Frauen richtet und aktuelle Themen aus der Arbeitswelt behandelt. Interessierte aller Alters- und Berufsgruppen, die erwerbstätig sind oder sein möchten, sind zur Teilnahme eingeladen, auch wenn sie bisher noch nicht in Kontakt mit der Agentur für Arbeit stehen.

Kontakt und Anmeldung: Dorothee Merziger (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Telefon: 0681 944 2301

E-Mail: saarbruecken.bca@arbeitsagentur.de

Christliche Erwachsenenbildung e.V.

Geschichte mit Dr. Meiers

Das deutsche Kaiserreich 1871 - 1918

Am **Donnerstag, 13.04.23** wird Herr Dr. Meiers um **18 Uhr** zum Thema „Industrialisierung und gesellschaftliche Entwicklung referieren“.

„Aus einem Agrarstaat mit inselhafter Industrie wurde bis zur Jahrhundertwende eine der weltweit führenden Industrienationen mit nur wenigen zurückgebliebenen, landwirtschaftliche geprägten. Gegenden.“ (Nonn)

Kosten: 50€ für die ganze Reihe, 5€ pro Abend; Anmeldungen: 06961/9308-44 oder www.ceb-akademie.de

Haus der Familie Merzig

Kurse 17.04.-23.04.23

Kath. Familienbildungsstätte

Online Anmeldung dringend erforderlich unter: www.haus-der-familie-merzig.de

Neu: Fortlaufender Nähkurs

für Anfänger:innen und Fortgeschrittene 10 Termine ab **Freitag, 21.04.23 von 09:30 - 11:30 Uhr**. Kosten 65 Euro. Nähkursleitung. R. Engeldinger

Kreativer Acryl-Maltreff

Kurs mit 5 Terminen ab **21.04.23, von 18:15 Uhr bis 20:30 Uhr**. Kosten: 45 €. Kursleiter: Mehmet Cöpoglu

Babymassage

Die Eltern erlernen in 4 Terminen die Grundtechniken und den Ablauf der Babymassage. Diese kann helfen, z.B. das Schlafen oder Blähungen zu verbessern. Die Sinne des Babys werden geweckt und die Bindung gestärkt. Kurs ab **26.04.23 von 09:30 - 10:30 Uhr**. Kursleitung: S. Bastuck. Kosten 63 Euro/Baby-Elternpaar

Online Elternschule - Mental Load - Schluss mit dem unsichtbaren Stress!

Kostenlose Elternschule für Frauen mit Laura Fröhlich am **19.04.23 von 09:00 - 13:00 Uhr**.

Elternschule - Typische Erkrankungen der Kinderhaut & Empfehlenswertes für die Pflege von Baby- und Kinderhaut

Termin am **20.04.23 von 18 - 19:30 Uhr** wie sich Ihre Kleinen in Ihrer Haut rund um wohl fühlen. Den kostenlosen Vortrag leitet R. Speiser (Apothekerin)

Kinder machen Moden / Nähen für Fortgeschrittene

Kurs mit 4 Terminen am **21.04., 28.04. 05.05., 12.05.23 von 16 bis 19 Uhr**. Kosten: 40 €. Kursleitung R. Engeldinger

Kath. Erwachsenenbildung + Seniorenangebote

Online Anmeldung dringend erforderlich unter:

www.keb-saar-hochwald.de

Französisch Konversation

Fortlaufendes Angebot, wöchentlich, dienstags, bis zu den nächsten Ferien. Start 18.04.23 von 19:30 bis 21:00 Uhr. Kosten 6,50 € pro Termin.

Herzensengel e.V.

Umfassende Hilfsbilanz bei den Herzensengeln - Prof. Jörg Loth neuer Botschafter

Bei der kürzlich durchgeführten Mitgliederversammlung des Herzensengel e. V. zog Vorsitzender Adrian Schmitz eine beeindruckende Bilanz:

Unter dem Strich hat der Herzensengel e. V. im Jahr 2022 85.130,- Euro an finanziellen Unterstützungen ausgegeben. Damit hat sich der Gesamtbetrag seit 2011 (Vereinsgründung) auf inzwischen 493.700 Euro erhöht.

Weitere Aktivitäten stehen bald bevor: Der Vorsitzende kündigte für den 23. Juli in Perl ein Benefizkonzert zugunsten der 17-jährigen Jana an, die an Krebs erkrankt ist.

Schmitz hob positiv hervor, dass gleich vier Bürgermeister aus dem Landkreis anwesend sind. Er dankte Ihnen für die gute Zusammenarbeit, bevor der Perler Bürgermeister die Versammlungsleitung übernahm.

Bevor der allerdings sein Amt antreten konnte, bat der Vorsitzende seinen Stellvertreter, Prof. Dr. Jörg Loth, kurz den Saal zu verlassen. Dann teilte Schmitz den Mitgliedern vertraulich mit, dass Loth, der seit der Gründung stets den Verein im Vorstand engagiert unterstützt hat, wegen beruflicher Verpflichtungen für eine Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung stehen könne. „Deshalb schlage ich vor, Jörg Loth zum Botschafter der Herzensengel zu ernennen.“ Als er seinen bisherigen Stellvertreter mit diesem Vorschlag überraschte, nahm Loth diese ehrenvolle Aufgabe gerne an: „Das schon so oft gesehene dankbare Lächeln von Menschen in Not, wenn wir als Herzensengel helfen konnten, ist der schönste Dank überhaupt.“, sagte Loth.

Bei den Vorstandswahlen fiel das Wahlergebnis wie folgt aus: alter und neuer Vorsitzender Adrian Schmitz, zweite Vorsitzende Mechthild Burger-Mathieu, Kassierer Manfred Braun, Schriftführerin Daniela Schmitz, Medienbeauftragte Margot Müller, Beisitzer Elke Lütz-Karges sowie Carmen Wölfl.

Landkreis Merzig-Wadern

Restmittel für das Regionalbudget 2023 vorhanden: Kleinprojekte gesucht

Für das Regionalbudget 2023 sind noch Fördermittel in Höhe von 12.500 Euro vorhanden. Daher können in einem zusätzlichen Aufruf vom 5. bis 30. April gute Projektideen eingereicht werden. Es wird darauf hingewiesen, dass die vollständigen Unterlagen bis zum 30. April in der Geschäftsstelle der Lokalen Aktionsgruppe eingereicht sein müssen. Aus diesem Grund ist eine rechtzeitige Kontaktaufnahme erforderlich.

Zum Regionalbudget zählen vor allem Projekte im Bereich der Dorfentwicklung und der Verbesserung der Grundversorgung der ländlichen Bevölkerung, die Gestaltung von Dorfplätzen, die Schaffung und der Ausbau von Gemeinschaftseinrichtungen oder die Verbesserung von Freizeit- und Naherholungsmöglichkeiten. Antragssteller, die sich um eine Förderung bewerben, dürfen mit ihrem Vorhaben noch nicht begonnen haben. Die Projekte müssen zudem bis Dezember 2023 abgeschlossen sein, da eine Übertragung der Mittel auf das folgende Jahr ausgeschlossen ist. Die vollständigen Bewerbungsunterlagen können per E-Mail an leader@merzig-wadern.de beim Regionalmanagement der Lokalen Aktionsgruppe eingereicht werden. Nähere Informationen sowie die Antragsunterlagen gibt es unter www.landzumleben-mzg.de/Regionalbudget oder telefonisch bei Regionalmanagerin Janet Deutsch unter (06861) 80463.

Ehrenamtsbörse

Die Ehrenamtsbörse des Landkreises Merzig-Wadern informiert am Donnerstag, 27. April, über Hygiene-Regeln auf Volks- und Vereinsfesten. Die Hygiene-Inspektoren des Gesundheitsamtes sensibilisieren in verschiedenen Vorträgen mit dem Landesamt für Verbraucherschutz im hygienischen Umgang mit Lebensmitteln. Die Teilnehmer lernen den rechtlichen und praktischen Umgang mit Lebensmitteln sowie die richtige Installation und den Betrieb von Trinkwasserversorgungsanlagen. Auch die Gefahrenpunkte beim Aufbau einer mobilen Trinkwasserversorgung sowie die vorgeschriebene Belehrung und Dokumentation des Personals nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG) werden vermittelt. Außerdem klären Lebensmittelexperten über die zentralen lebensmittelrechtlichen Vorgaben auf.

Die Veranstaltung findet um 18 Uhr im großen Sitzungssaal des Landratsamtes statt. Für Vereine aus dem Landkreis Merzig-Wadern ist die Teilnahme kostenlos. Eine Anmeldung ist online unter <https://veranstaltungen.merzig-wadern.de/> bis Sonntag, 23. April, erforderlich.

Dörfer im Gespräch in Faha: „Attraktives Dorf für Jugendliche: Gute Beispiele und Erfolgsfaktoren“

Der Landkreis Merzig-Wadern lädt am 24. April um 17 Uhr ins Bürgerhaus in Faha ein, wo im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Dörfer im Gespräch“ verschiedene Projekte für Jugendliche und mit Jugendlichen vorgestellt werden. Im Zentrum steht dabei die Frage, wie die Dörfer für Jugendliche attraktiv bleiben können und welches die Erfolgsfaktoren für die Umsetzung von Projekten sind.

Hierzu stellt die Jugendpflege im Landkreis Merzig-Wadern Aufgabengebiete und Angebote der Jugendarbeit vor. Zudem berichten die Jugendfeuerwehr und der Jugendclub aus Mettlach-Faha sowie die Veranstalter des Jugendzeltlagers Beckingen-Saarfels von ihren Projekten. Im Anschluss ist ausreichend Zeit für Austausch und Fragen.

Eingeladen sind Vertreterinnen und Vertreter der Orts- und Stadtteile im Landkreis Merzig-Wadern sowie alle, die sich für eine erfolgreiche Jugendarbeit in den Dörfern einsetzen. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann telefonisch unter (06861) 80422 oder per E-Mail an daseinsvorsorge@merzig-wadern.de erfolgen. Die Stabsstelle Regionale Daseinsvorsorge des Landkreises führt die Veranstaltungsreihe „Dörfer im Gespräch“ im Rahmen des LEADER-Projektes „Zukunftssichere Region Merzig-Wadern - jung und innovativ“ durch, um den Austausch zwischen den Dörfern

und Stadtteilen zu fördern und bereits bestehende Initiativen zu den Themen Versorgung, Mobilität und Leben im Dorf vorzustellen. Das Projekt wird mit 129.594 Euro aus dem LEADER-Maßnahmenprogramm der Europäischen Union gefördert.

Pfadfinderbund Saar

Weiskircher Pfadfinder eröffnen neue Jungensippe

Du hast Lust auf Abenteuer, draußen Zelten, Feuer machen und Wandern in der Natur und bist mindestens 8 Jahre alt? Dann bist du bei uns genau richtig!

Der Pfadfinderstamm „Finkenburg“ in Weiskirchen wird im April 2023 eine neue Sippe für Jungen eröffnen.

Hierzu findet am 19.04.23 um 17:00 Uhr eine „Schnuppergruppenstunde“ am Pfadfinderheim, am Freibad, Im Hänfert, in Weiskirchen statt.

Weitere Informationen bei: Christian Thome Tel.: 06876-7636 oder per Mail unter: christian@cpsaar.de
Christlicher Pfadfinderbund Saar gem. e.V.
Web: finkenburg.cps.de

Polizeiinspektion Nordsaarland

Die Fahrradsaison beginnt: So schützen Sie Ihr Rad vor Diebstahl

Schon einfache Mittel verhindern den Zugriff von Langfingern: Lesen Sie die Tipps der Polizei.

Sonnige Tage im Frühjahr, die Lust aufs Fahrradfahren steigt. Damit stellt sich Eigentümern von Zweirädern auch eine wichtige Frage: Wie die Räder gegen Diebe sichern, die es vor allem auf teure Elektrofahrräder abgesehen haben? Die Polizei rät, abgestellte Räder mit guten und richtig angelegten Schlössern gegen Langfinger zu sichern und sie individuell zu kennzeichnen.

Die Zahl der Fahrraddiebstähle ist erneut gestiegen: Mehr als eine Viertelmillion Fahrräder wurden im vergangenen Jahr entwendet (2022: 265.562 / 2021: 233.584). Dabei schlagen die Diebe nicht nur in dunklen Ecken, an einsamen Plätzen oder schlecht einsehbaren Straßen zu. Auch aus nicht wirksam gesicherten Kellern oder Garagen werden vermehrt insbesondere teure Elektrofahrräder gestohlen.

Den Grund dafür nennt **Joachim Schneider**, Geschäftsführer der Polizeilichen Kriminalprävention: „Zwar haben viele Räder mit Elektroantrieb ein Rahmenschloss, das Vorder- und Hinterrad blockiert, dieses genügt allerdings nicht als Diebstahlschutz, da

das Rad weggetragen oder einfach in ein Auto verladen werden kann.“ Schneider rät deshalb zu einem stabilen, massiven Stahlketten-, Bügel- oder Panzerkabelschloss mit „geprüfter Qualität“ aus hochwertigem Material. Entweder sollte das Schloss so groß sein, dass sich Vorder- und Hinterrad sowie der Rahmen an einen festen Gegenstand anschließen lässt, oder man setzt mehrere Schlösser ein. Auch wertvolles Zubehör wie Akku oder Display sollte mit einem verlässlichen Schloss gesichert oder mitgenommen werden.

Inzwischen gibt es auch versteckte Sender, sogenannte GPS-Tracker, die man am Rad anbringen kann. Sie schicken per SMS einen Alarm ans Mobiltelefon, wenn das Fahrrad bewegt wird. Zudem übermitteln sie ständig den Standort des Rades.

Damit ein gestohlenen und wiedergefundenes Rad problemlos seinem Eigentümer oder seiner Eigentümerin zugeordnet werden kann, braucht es eine individuelle Kennzeichnung. Eigentümer

oder Fachhändler können diese anbringen, etwa durch Eingravieren. Viele in Deutschland verkauften Räder haben bereits eine werksseitig im Rahmen eingeschlagene oder gravierte individuelle Rahmennummer.

Wird ein Rad gestohlen, hilft ein Fahrradpass dabei, es wiederzufinden. Wichtige Informationen zum Rad (z.B. Rahmennummer und -größe, Versicherung, Hersteller, Modell, Radtyp, Foto, Eigentumsnachweis) werden darin notiert. Viele Händler stellen einen solchen speziellen Fahrradpass aus; die Polizei rät, beim Kauf danach zu fragen.

Mehr Informationen zum Schutz vor Fahrraddiebstahl und was zu tun ist, wenn das Rad doch abhanden kommt sowie einen Fahrradpasses zum selbst Ausfüllen finden Sie im Faltblatt „Räder richtig sichern“ der Polizei. Es kann hier heruntergeladen werden: www.polizei-beratung.de/medienangebot/detail/25-raeder-richtig-sichern

Mitteilungen der Gesamtgemeinde

Schulnachrichten

VHS Losheim am See

Kontakt: Melanie Jakobs

Tel.: 0173 6511113, m.jakobs@vhsmails.de

Zu allen Kursen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Sprachen

3198A - Online-Kurs: Japanisch TJL 7 - Einsteigerkurs. Donnerstag, 20. April 2023, 18:00 - 20:15 Uhr. Japanische Kultur ist seit langem bei uns angekommen: seien es Anime, Manga, Sushi-Essen und vieles mehr. Land, Tradition und Sprache üben ihre ganz eigene Faszination aus. Nun scheint die Japanische Sprache auf den ersten Blick schwierig zu sein. Davon sollte man sich aber nicht abschrecken lassen, denn viele Aspekte machen es doch einfach, diese Sprache zu erlernen: so sind die Laute denen des Deutschen ähnlich, die Aussprache ist also gut und schnell zu meistern, die Grammatik kommt ohne Deklinationen aus. Im Kurs werden systematisch erste sprachliche Grundkenntnisse (Begrüßung, Vorstellung, Zahlen, alltägliche Situationen am Kiosk, im Markt, am Bahnhof uem.) sowie die Schriftzeichen der beiden Silbenalphabete (Hiragana, Katakana) vermittelt. Kleine Exkurse zu japanischem Alltag, Kultur und Historie dürfen natürlich nicht fehlen. Ebenso die ersten Kanji. Lehrmaterial: Wird im Kurs bekannt gegeben und ggf. als Sammelbestellung geordert. (Bei Interesse werden gerne Fortsetzungsveranstaltungen als Aufbaukurse angeboten.) 5 Termine mit insgesamt 15 UE. Dozent: Andreas Neumann. Kursgebühr: 57 €

Computer & Internet

2128A - Online-Vortrag: Welche Gefahren lauern im Netz?. Samstag, 29. April 2023, 17:00 - 18:30 Uhr. 1 Termin mit insgesamt 2 UE. Dozent: Frederico Thiel. Kursgebühr: 8 €

4027D - Smartphones & Tablets - Android für Einsteiger. Montag, 17. April 2023, 18:30 - 20:45 Uhr. 4 Termine mit insgesamt 12 UE. Dozent: Rudolf Hotz-Schäfer. Kursgebühr: 58 €

Tanzkurse

7177D - Latino Solo Dance. Montag, 24. April 2023, 18:00 - 18:50 Uhr. 1 Termin wöchentlich. Dozent: La Danse ADTV - Tanzschule. Kursgebühr: 37 € monatlich

7178D - Tanzkurs für Einsteiger. Montag, 24. April 2023, 19:30 - 20:30 Uhr. 6 Termine mit insgesamt 8 UE. Dozent: La Danse ADTV - Tanzschule. Kursgebühr: 75 €

Junge VHS

7183D - Kindertanz (ab 4 Jahren). Montag, 24. April 2023, 15:00 - 15:50 Uhr. 1 Termin wöchentlich. Dozent: La Danse ADTV - Tanzschule. Kursgebühr: 32 € monatlich

7184D - Hip Hop Kids (ab 7 Jahren). Montag, 24. April 2023, 16:00 - 16:50 Uhr. 1 Termin wöchentlich. Dozent: La Danse ADTV - Tanzschule. Kursgebühr: 32 € monatlich

7185D - Hip Hop - Starmoves für Jugendliche. Montag, 24. April 2023, 17:00 - 17:50 Uhr. 1 Termin wöchentlich. Dozent: La Danse ADTV - Tanzschule. Kursgebühr: 32 € monatlich

Kirchliche Nachrichten

Pfarrei Losheim am See Heilig Geist

Gottesdienstordnung für die Zeit vom 14.04. - 20.04.2023

Freitag, 14.04.

Messe um 9.00 Uhr in Bachem entfällt - 14.30 Uhr Sterbeamt

Samstag, 15.04.

14.00 Uhr Losheim Erstkommunionfeier

17.00 Uhr Wahlen HL. Messe

2. Sterbeamt für Werner Meiers

1. Jahrgedächtnis für Giuseppe Esposto

18.15 Uhr Rissenthal Wort-Gottes-Feier mit Kommunionsausteilung

Sonntag, 16.04.

8.45 Uhr Bergen HL. Messe

1. Jahrgedächtnis für Mechthild Faßbender

10.00 Uhr Losheim HL. Messe

1. Jahrgedächtnis für Erhard Himmel

17.30 Uhr Rissenthal Rosenkranz

Dienstag, 18.04.

09.00 Uhr Scheiden HL. Messe

18.30 Uhr Losheim Anbetung der göttlichen Barmherzigkeit

Mittwoch, 19.04.

09.00 Uhr Waldhölzbach HL. Messe

Donnerstag, 20.04.

09.00 Uhr Rimlingen HL. Messe

18.00 Uhr Wahlen Andacht zur göttlichen Barmherzigkeit

Gemeindekaffee in Wahlen

Herzliche Einladung an Interessierte zum Gemeindekaffee im Pfarrhaus Wahlen am Montag, 17. April ab 14.30 Uhr. Wir beginnen mit einem Spirituellen Impuls; anschließend ist Zeit zum Gespräch bei Kaffee und Kuchen im Pfarrhaus.

Haus- und Krankenkommunion

Wahlen Mittwoch, 12. April ab 14.30 Uhr

Rimlingen **Donnerstag, 13. April** ab 10.30 Uhr

Bachem Donnerstag, 13. April ab 14.30 Uhr

Wer ebenfalls mit der HL. KOMMUNION zu Hause besucht werden möchte, melde sich bitte im Pfarrbüro oder bei Gemeindefereferentin Barbara Jung, Tel. 0175 3670529. Wir besuchen Sie gerne.

Kommunionjubiläum 2023

Am 07. Mai wird es für alle Männer und Frauen, die vor 25, 50, 60, 70 oder noch mehr Jahren zur ersten heiligen Kommunion gegangen sind eine zentrale Kommunionjubiläumsfeier geben. Um 10.00 Uhr findet ein festlicher Gottesdienst unter Mitwirkung der Kantorei in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Losheim statt.

Für die Jubilare können Plätze reserviert werden. Dafür ist es erforderlich, dass sich die Jubilare im Pfarrbüro in Losheim bis Freitag, 05. Mai anmelden (06872 / 993066).

Im Anschluss an den Gottesdienst wird es einen Empfang im Pfarrsaal geben. Dieses Fest bietet den Jubilaren eine gute Gelegenheit für ein Jahrgangstreffen.

Fußwallfahrt zum Hl. Rock nach Trier

Wir laden herzlich zur Fußwallfahrt zum Hl. Rock nach Trier ein. Diese Wallfahrt startet am Samstag, dem 22. April in diesem Jahr erstmals an der Kirche in Zerf um 09.00 Uhr

Unterwegs werden verschiedene meditative Impulse gegeben. Um 17 Uhr besteht die Möglichkeit, am Pontifikalamt im Dom teilzunehmen. Hierfür werden wir für alle Fußpilger Sitzplätze reservieren lassen.

Die Teilnehmer müssen sich unterwegs selbst verpflegen. Rückfahrt in eigener Regie mit dem Zug oder mit Fahrgemeinschaften.

Anmeldung im Pfarrbüro Losheim, Tel. 993066 oder bei Norbert Weins, Mail: norbert.weins@web.de

Heilig Rock Tage 2023

Vom **21. April bis 30. April** findet das Trierer Bistumsfest in diesem Jahr statt. Das Leitwort des Bistumsfestes lautet in diesem Jahr „Mache dich auf!“.

Das Fest der Ehejubilare wird am **Montag, 24. April** gefeiert. Vorgesehen ist eine Begegnung bei Kaffee und Kuchen am Nachmittag ab 15.00 Uhr.

Um 17.00 Uhr wird die Hl. Messe im Dom gefeiert.

Anmeldung mit Angabe der Personenzahl (zwei Begleitpersonen sind möglich) oder per Telefon unter 0651-7105-568 oder Mail: bistumsveranstaltungen@bistum.trier.de

Korrektur:

Kommunionkinder Rissenthal (22. April 2023)

Biehl Henry	Prof.-Peter-Wust-Straße 75
Eiler Anna-Lena	Im Friedelchen 2
Jurisc Petra	Rissenthaler Straße 96 (15.04. in Losheim)
Koch Amy-Jolee	Prof.-Peter-Wust-Straße 25
Kraft Lara	Rissenthaler Straße 46 b (15.04. in Losheim)
Legill Robin	Rissenthaler Str. 80
Scholer Emma	Prof.-Peter-Wust Straße 14

Lebenscafe - Angebot für Trauernde

Das Team lädt am **13. April 2023 um 9:30 Uhr** in den evangelischen Gemeindesaal in Wadern (Kräwigstraße) zum nächsten Lebenscafe ein. Lebenscafe's sind offene Treffpunkte für Menschen in Trauer, die das Gespräch und den Austausch mit gleichfalls Betroffenen suchen. Beim guten gemeinsamen Frühstück kommen sie miteinander ins Gespräch. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter aus Pastoral und z.B. aus der Hospizbewegung begleiten sie durch den Vormittag. Die Teilnahme ist kostenlos und an keine Konfession oder Religionszugehörigkeit gebunden. Wir bieten auch Einzelbegleitungen durch Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen an. Informationen bei Rainer Stuhlträger (015732418637) oder auch per Email (rainer.stuhltraeger@bgv-trier.de). Wir suchen neue Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Wer Interesse hat, melde sich bitte bei Rainer Stuhlträger.

Evangelische Kirchengemeinde Wadern-Losheim

Wir laden herzlich zu unseren Gottesdiensten ein:

Sonntag, 16.04.2023 um 10.00 Uhr in Wadern mit Kirchencafé.

Sonntag, 23.04.2023 um 18.00 Uhr in Losheim.

Termine:

Die **Selbsthilfegruppe Halt & Hoffnung** trifft sich immer **diens-tags** in der Zeit von **19.00 bis 21.00 Uhr** in **Wadern**. Voranmeldung bei Doris Martin: 06871 - 9098976

Mittwochs ab 19.30 Uhr probt „Das Chörchen“ unter der Leitung von **Monika Willems-Morbach** in **Wadern**. Fröhliche Mitsänger*innen gesucht!

Donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr Konfirmandenunterricht in **Wadern** im **Gemeindehaus**.

Donnerstag, 13.04.2023 um 09.30 Uhr Lebenscafé in **Wadern** im **Ev. Gemeindehaus**.

Dienstag, 18.04.2023 um 19.30 Uhr Presbyteriumssitzung in **Losheim**.

Dienstag, 25.04.2023 um 14.30 Uhr Öku-Café in **Wadern** im **Gemeindehaus**.

Wir suchen **dringend** noch **Gemeinde-Brief-Austräger*innen** für verschiedene **Wohnbezirke**.

Sie gehen gern spazieren, haben gern Kontakt mit anderen Menschen? Melden Sie sich bitte im Gemeindebüro oder bei Pfarrerin Wiebke Reinhold. Als kleines „**Dankeschön**“ werden Sie zum Mitarbeiterdankabend mit buntem Programm und Speisen und Getränken eingeladen!

Ökumenisches Strick-Projekt in Weiskirchen, wöchentlich

Infos: Frau Ruth Kahlert-Barth, Tel.: 0151 - 40535772, Mail: ruthkbarth@yahoo.de

Ma(h)zeit in **Wadern**, organisiert von der **Ev. Kirchengemeinde Wadern-Losheim, der kath. Pfarrgemeinde, dem IKM** und der **Stadt Wadern!**

Freitags, von 12.00 - 13.30 Uhr Mittagessen in **Wadern** im **katholischen Pfarrheim**. Das Essen ist **kostenlos**, Spenden erwünscht. Bitte mit Voranmeldung:

Katholisches Pfarramt Wadern, **Tel.: 06871-923980** oder **pfarrbuero@pfarramt-wadern.de**

Änderungen entnehmen Sie bitte den Veröffentlichungen des kath. Pfarramtes!

Pfarrerin Wiebke Reinhold erreichen Sie unter der **Tel.-Nr.: 06871 - 5027452** oder per Mail: wiebke.reinhold@ekir.de.

Das **Gemeindebüro** ist dienstags und donnerstags von 08.00 bis 13.00 Uhr geöffnet. Unser **AB** ist geschaltet und wird regelmäßig abgehört, **Telefon: 06871 - 2006**. Mail: wadern-losheim@ekir.de

Pastronaler Raum Wadern

Kirche im Kino: Das Wunder von Fatima

In der Reihe „Kirche im Kino“ wird am **Dienstag, 18. April** in **Losheim** und am **Mittwoch, 19. April** in **Wadern** jeweils um **20.00 Uhr** der Film „**Das Wunder von Fatima**“ gezeigt.

Der Film erzählt die Geschichte der drei Schäferkinder Lucia, Jacinta und Francisco, die im Frühjahr 1917 durch Berichte von Erscheinungen der Jungfrau Maria für Aufregung in ihrem von Armut geprägten Heimatstädtchen Fatima und darüber hinaus sorgen. Während ihre Eltern, der Pfarrer und die religionsfeindlichen republikanischen Behörden ihnen zumindest anfänglich keinen Glauben schenken, ziehen die sich rasend ausbreitenden Gerüchte immer mehr Menschen nach Fátima, die den angekündigten monatlichen Erscheinungen beiwohnen wollen und schließlich das Sonnenwunder vom 13. Oktober 1917 miterleben. Der Eintritt beträgt 6,00 €, ermäßigt 5,00 € und für Jugendliche 3,50 €. Anschließend an den Film ist Gelegenheit mit den Pastoralreferenten Rainer Stuhlträger und Karl Josef Schmitt über den Film ins Gespräch zu kommen.

Herzliche Einladung zum Frauen-Gottesdienst im Seegarten

Aufblühen!



Bild: Yohanes Waney Loh, Pfarrbriefservice.de

Von der Erde zum Himmel...

**Frauen-Gottesdienst im Seegarten
beim Stausee Losheim
(Treffpunkt und Beginn am Bistro)**

Freitag, 14. April 2023, 18.30 Uhr

Von, mit, für Frauen – Initiative „Neue Frauenorte“
www.pastoraler-raum-wadern.de/frauen/die-initiative-neue-frauenorte/

Baptisten Merzig

Sonntag, 16. 4. 2023

10.00 Uhr Gottesdienst im Pfarrheim der St. Josef Kirche in Merzig.

Freie Christengemeinde KdÖR, Merzig

Am Werthchen 46, beim Seffersbach

Sonntags:

Der **Gottesdienst startet** um 10.30 Uhr mit Lobpreis.

Mittwochs:

Der **Bibelgesprächskreis** beginnt um 18.30 Uhr.

Infos: zu den Veranstaltungen 06872/8417, 015736433785
oder www.fcgmerzig.jimdofree.com

Jehovas Zeugen Merzig

Donnerstag, 13.04.2023, 19.00 Uhr

Wer daran teilnehmen möchte, ist herzlich eingeladen.

Die Gottesdienste finden in Präsenz statt und werden live per Videokonferenz übertragen.

Die Zugangsdaten erhalten Sie unter der Telefonnummer 06861 9931167.

Weitere Informationen gibt es auf www.jw.org

Politische Parteien

Grün Alternative Liste Losheim

Die Grün Alternative Liste Losheim/GALL hat einen neuen Antrag für die kommunalen Gremien formuliert und eingereicht und zwar zum Thema „Einrichtung von Co-Working-Räumen zur Förderung und Stärkung des Wirtschaftsstandortes Losheim“.

Näheres zum Antrag und weitere Informationen zur Arbeit der GALL finden Interessierte unter www.gal-losheim.de.

Vereine und Verbände Gesamtgemeinde

Kneipp-Verein Losheim

Aktiv und gesund mit Yoga

Yoga ist ein Übungssystem zur Verbesserung der Balance und Koordination, das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wird vor allem durch Körper- und Atemübungen, zur Stärkung des Körperbewusstseins und der Wirbelsäule angestrebt und wirkt präventiv. Präventiv bedeutet: Wer gut für sich selbst sorgt, schafft auf lange Sicht die beste Voraussetzung für ein gesundes Leben. Dynamisches Ashtanga Yoga stärkt die Körperhaltung, bringt mehr Flexibilität, Stabilität und Mobilität um den ganzen Körper dauerhaft beweglich und gesund zu erhalten. Die konsequente Wiederholung einer breiten Palette von Haltungen steigert rasch die Fitness. Yoga ist eine Lebensphilosophie für Geist und Körper, die zu mehr Zufriedenheit, Gelassenheit und Lebensfreude verhilft, die keine Vorkenntnisse erfordert und von jedem erlernt werden kann. Für alle, die die Muskulatur stärken, Verspannungen lösen und die Beweglichkeit fördern möchten, besteht am **Donnerstag, den 27. April 2023, 18.30 - 20.00 Uhr** die Möglichkeit in den Yoga Kurs einzusteigen und an einer kostenlosen Schnupperstunde teilzunehmen. Interessierte treffen sich in der kleinen Turnhalle der Grundschule in Losheim - Zugang über - Parkplatz Weiskircher Straße -. Die Kursgebühr beträgt für insgesamt 10 Übungsstunden 30 € für Mitglieder und 35 € für Nichtmitglieder. Aktuelle Info's auf der Homepage www.kneippverein-losheim.de

Waderner Freitagssküche geht weiter!

Mittagessen- jeden Freitag im katholischen Pfarrheim in Wadern

14. April: Ukrainische Spezialitäten
21. April: Lasagne
28. April: Königsberger Klopse
05. Mai: Brasilianische Küche
12. Mai: Gemüsesuppe & Waffeln

Jeweils von 12.00 – 13.30 Uhr

*Ein geladen sind alle, ... die gerne in Gemeinschaft essen.
... die nicht für sich alleine kochen möchten.
... die Lust auf kulinarische Abwechslung haben.
Kosten für das Mittagessen: Jede/r gibt was er/sie möchte!*

Anmeldung
Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie sich im Büro des Pastoralen Raumes für das Mittagessen anmelden. Selbstverständlich können Sie auch spontan kommen. Anmeldung: Di - Do 9.00 - 11.00 Uhr unter der Telefonnummer: 06871/923010 oder per Mail an: Cornelia.Govri@kloster-trier.de

Kooperationspartner

Gefördert durch

SAARLAND Winteraktion Saar

Bild: Daria Yakovleva / Pixabay.com - Lizenz in: Pfarrbriefservice.de

Kneipp-Verein Merzig

Halten Sie sich fit mit den Kursen des Kneipp-Vereins Merzig e.V.

In Rappweiler bieten wir für Sie folgenden Kurs an: Tanzen in der Gruppe - mit und ohne Partner

Nicht nur der Körper, auch der Geist wird beim Seniorentanz trainiert und in Schwung gehalten. Diese Tanzdisziplin wurde eigens für ältere Menschen entwickelt und ist vor allem ein hervorragendes Gedächtnistraining. Konzentration ist das A und O beim Einüben und Vorführen der Tänze.

Kursleitung: Annette Brill
Kursternin: donnerstags von 14.30 bis 16.00 Uhr
Kursort: Seitenflügel Bürgerhaus Rappweiler, Hochwaldstr. 29 in Rappweiler
Kursgebühren: Mitglieder - 30,00 €, Nichtmitglieder 45,00 € für 8 Kurseinheiten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns an unter der Nummer 06861/992868 oder per Mail unter info@kneipp-verein-merzig.org.

Konga - Freundeskreis Tshuapa e.V.

Partnerschaft mit den Regenwaldvölkern im Kongo

Alles ist mit allem verbunden. Damit Menschen in der zweitgrößten grünen Lunge unserer Welt menschengerechter leben und diese weiterhin für unser aller Klima bewahren können, werben wir wieder mit unserem **Kongo - Pavillon „draussen-am-See“** auf dem Outdoormarkt vom **23.-25.6.23**: „Konga - Freundeskreis Tshuapa e.V. Am Kongo-Pavillon mit einer Fotoausstellung der Projekte erhältst du Informationen zur Losheimer Nord-Süd-Partnerschaft mit der Regenwaldgemeinde Bokungu. Zudem wird fairer Kongo-Kaffee und Kunsthandwerk vom Tshuapa-Fluss auf dem Outdoorfestival für dich angeboten.“ Da Krankheit und fortschreitendes Alter den Aktionsradius unseres kleinen Vereins zunehmend einschränken, **laden wir interessierte Bürger ein**, uns beim Standdienst im wunderschönen Stausee-Ambiente zu unterstützen. Wer will: Gelegenheit zum Kennenlernen und Austausch für die gute Sache und das „gemeinsame Haus“. Keine Vorkenntnisse nötig, es ist immer ein Vereinsmitglied zugegen. Einfach melden bei W. Leinen unter info@konga-ev.de oder bei der Partnerschaftsbeauftragten S. Kreis im Kulturamt/Rathaus. Herzliche Einladung! regenwald.leben.mensch

Losheim lebt gesund

20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer fasteten gemeinsam für eine Woche

Der Verein „Losheim lebt gesund e.V.“ führte Ende März unter fachlicher Leitung und ärztlicher Betreuung eine Fastenwoche nach Dr. Buchinger durch.

Die hochmotivierte Fastengruppe mit etwa 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern traf sich jeden Abend zu einem gemeinsamen Austausch mit Tee-Meeting und Informationsangeboten zu den Themen Lebensstiländerung und Essverhalten nach dem Fasten sowie Stoffwechsoptimierung und Veränderungen der Haut während des Fastens. Achtsamkeitsübungen, Wanderungen und Konditionstraining rundeten die täglichen Treffen ab.



Trotz anfänglicher Skepsis bei manchen erfreuten sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer während ihres 5-8-tägigen Fastens bester Laune, sodass alle die Fastenwoche erfolgreich beendeten. Die Gruppe freut sich schon auf eine Wiederholung im nächsten Frühjahr.



Der Verein bedankte sich bei den beiden Fastenbegleiterinnen Frau Rauber-Drehmann (links im Bild) und Frau Reinert (rechts im Bild) für ihr Engagement und ihre Fachexpertise bei der Fastenwoche.

Weitere Vereinsaktivitäten

Der gemeinnützige Verein „Losheim lebt gesund e.V.“ hat sich inzwischen etabliert und auf der Klausurtagung im Februar 2023 wurde eine Jahresplanung erstellt. Eine eigene Homepage ist ebenso in Arbeit. Erste Workshops zur geplanten Gesundheitswoche im Herbst wurden bereits erfolgreich durchgeführt. Bei der Wanderausstellung im Globus Losheim zum Thema „Demenz - was dann“ hat sich der Verein aktiv miteingebracht. Auch ein kommender Familientag wird vom Vorstand mitgestaltet. Die zuletzt durchgeführte Fastenwoche wurde dank unserer erfahrenen Fastenbegleiterinnen so erfolgreich umgesetzt, dass wir diese fest in unseren jährlichen Planungen etablieren möchten.

NABU Losheim am See-Weiskirchen

Ein Ärgernis: Nicht mehr genutzte Hochsitze vergammeln in den Jagdrevieren

Jeder Wanderer und Waldbesucher hat es schon gesehen: In den Wäldern des Hochwalds sieht man häufig alte, nicht mehr genutzte und zusammengefallene Hochsitze, die schon jahrelang vor sich hingammeln. Das ist kein schönes Bild und nicht gut für die Natur, denn es sind häufig Materialien wie Eternit, Dachpappe, Glasscheiben und Plastik verbaut, die als Altlasten gewertet werden müssen und an denen sich Tiere verletzen können.

In den Fotos sieht man vier Beispiele aus den Gemarkungen Niederlosheim und Hausbach. Gleiches findet man auch in den meisten anderen Jagdrevieren der Gemeinden Losheim am See und Weiskirchen.

Jeder Jagdpächter muss, bevor er jagen darf, einen Jagdpachtvertrag abschließen. Darin ist vorgeschrieben, dass alle Hochsitze nach dem Ende der Nutzungszeit abgebaut und fachgerecht entsorgt werden müssen. Wir fragen uns, warum diese Vertragsbestimmungen häufig offensichtlich nicht eingehalten werden. Es scheint keine Kontrollinstanz zu geben.

Da die Gemeinde in allen Jagdgenossenschaften vertreten ist, sollte sie nach Ansicht des NABU Losheim am See-Weiskirchen, dafür sorgen, dass diese Altlasten aus den Wäldern entfernt werden. Der NABU wird diese Forderung an die Gemeinden stellen und die Öffentlichkeit über die Ergebnisse informieren.



VdK-Ortsverband Brotdorf

Am **17.6.2023** führt der VdK- Ortsverband Brotdorf eine Tagesfahrt mit dem Schiff von Mettlach nach Saarburg durch. Treffpunkt ist an der Schiffsanlegestelle in Mettlach 10.15 Uhr.

Abfahrt: 10.45 Uhr, Rückkunft: ca. 17.15 Uhr. Zum Abschluss werden wir in der Mettlacher Brauerei einkehren. Der Preis pro Teilnehmer beträgt 38 Euro.

Darin enthalten sind: Hin- und Rückfahrt Mettlach/Saarburg, Stadtrundfahrt mit der Saartalbahn, sowie 1 Stück Kuchen & 1 Kaffee.

Anmeldung und Einzahlung bis 30.5.2023 auf folgende Konto-Nr.: Sparkasse Merzig-Wadern: DE 44 5935 1040 0199 3440 52. Info: C. Konter- Pinter 06861/75655 oder 0160 91074012

Weltladen

Weltladen Losheim

Seit **40** Jahren für den fairen Handel aktiv!

- faire Preise für Produzenten
- keine ausbeuterische Kinderarbeit
- Förderung sozialer Projekte
- Gleichberechtigung
- Nachhaltigkeit
- biologischer Anbau
- Klimaschutz

Große Auswahl an fair gehandelten Lebensmitteln und Kunsthandwerk:
Schokoladen-, Kaffee-, Tee-, Wein- und Nusspezialitäten, Brotaufstriche ...
Schlafanzüge, Tücher, Sitz- und Yogakissen
Frühlingsdeko aus Filz, Metall und Stein

Weltladen der Aktion 3. Welt Saar
Weiskirchener Str. 24
66679 Losheim am See

Unsere Öffnungszeiten:
donnerstags von 15 bis 18 Uhr
freitags von 15 bis 18 Uhr
samstags von 10 bis 12 Uhr
Telefon: 06872/993058
www.a3wsaar.de
facebook: weltladena3ws
instagram: @weltladenlosheim



Weltladen Losheim

fair genießen



Bachem

Ortsvorsteher: Johannes Kautenburger

Tel. 0172 1569154

E-Mail: ov-bachem@losheim.de

Naturschutzbeauftragt.: Patrick Reinert Tel. 0170/3365663

Schiedsfrau: Nadja Engel Tel. 0163-8420022

Löschbezirksführer:

Jürgen Wagner E-Mail: juergenwagner@myquix.de

www.bachemsaar.de

Feuerwehr

Am Sonntag den 02.04.2023 durfte der Löschbezirk Bachem eine Übung am Vereinshaus der Motorsportfreunde durchführen. Das Gelände der Motorsportfreunde liegt etwas außerhalb hinter dem Sportplatz.

Wir danken den Motorsportfreunden für die Möglichkeit dort eine Übung abzuhalten. Wir sind immer froh wenn sich solche Gelegenheiten für uns bieten.



Foto: Johannes Kautenburger

Jugendfeuerwehr

Unsere nächste praktische Übung findet am Freitag, **14.04.2023**, um **18.00 Uhr** statt. Wir treffen uns am Gerätehaus in Bachem.

Aktive Wehr

Unsere nächsten praktischen Übungen finden am Mittwoch, **12.04.2023**, um **19.00 Uhr** und am Sonntag, **16.04.2023**, um **10.00 Uhr** statt. Wir treffen uns am Gerätehaus in Bachem.



Bergen

Ortsvorsteher: Markus Steuer Tel. 9221011
 E-Mail: steuer.markus@schlau.com
 Naturschutzbeauftragter: Wolfgang Jakobs Tel. 1656
 Schiedsmann: Siegfried Ludwig Tel. 2002
 Löschbezirksführer:
 Mirco Wollmann mirco.duero@googlemail.com

Mitteilung des Ortsvorstehers

Arbeitseinsatz am Löschweiher

Da am vorletzten Samstag unser Arbeitseinsatz wegen dem starken Regen nicht stattfand, werden wir am kommenden **Samstag 15.04.** ab **9 Uhr** einen neuen Versuch starten um die Stämme am Weiher einzubauen.

Letzten Mittwoch haben wir schon einige Vorarbeiten geleistet. Wir haben die meisten Stämme schon geschält. Vielen Dank, denen die geholfen haben.

Ich hoffe, dass diesmal das Wetter freundlicher ist und viele uns bei der Arbeit unterstützen.

Euer Ortsvorsteher
 Markus Steuer



Britten

Ortsvorsteher: Philipp Ludwig Tel. 0174-3775899
 E-Mail: philipp.ludwig@britten-saar.de
 Seniorenbeauftragter:
 Harald Serf Tel. 0170-1723455
 Naturschutzbeauftragter: Sebastian Adam Tel. 994216
 Schiedsmann: Siegfried Ludwig Tel. 2002
 Löschbezirksführer:
 Thomas Schütze
 E-Mail: feuerwehr-britten@losheim.de

Mitteilung des Ortsvorstehers



Einladung zur

Feier der Fertigstellung des Neubaugebietes Auf Straßgarten

mit dem Minister für Inneres, Bauen und Sport des
 Saarlandes, Herrn Reinhold Jost

am Mittwoch, 19. April 2023,
 ab 17.00 Uhr auf Straßgarten

Für das leibliche Wohl ist mit Minister

Jost am Rost

sowie freien Getränken bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und
 Besucher!

DC Checknix

Ergebnis vom 5. Spieltag 24.03.23 im E - Dart

DC Checknix 1 gegen DC Schrotflint Mondorf 7:11
 Teufelsweiber gegen DC Checknix 2 12:6

Nächster Spieltag am 14.04.2023

DC Checknix 1 gegen DC Loxley 3
 (Spielbeginn ist um 20 Uhr im Pfarrheim Britten)

Zuschauer sind herzlich willkommen.

DC Dartagnans gegen DC Checknix 2

Interessenten haben die Möglichkeit sich mittwochs dem E-Dart Training und donnerstags dem Steeldart Training anzuschließen von 19 bis 22 Uhr.

Uns findet man in Britten im Pfarrheim.

Naturfreunde Britten

Pünktlich zu Beginn der Brutzeit konnten wir Anfang März die Nistkästen in unserem Kirchturm (re)aktivieren. Ein Schleiereulen-Kasten wurde von Geäst befreit und aufgeräumt, ein neuer Nistkasten für Turmfalke wurde installiert.



Im Zuge der Kreis-Bewertungsbegehung zum Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ wurden wir von Herrn Hans- Walter Bauer angesprochen, ob wir die bereits vor Jahrzehnten aufgestellten Nistkästen in unserem Kirchturm gemeinsam begutachten und anschließend betreuen wollten. Natürlich haben wir als Naturfreunde Britten diese Aufgabe gerne übernommen. In der Hoffnung, dass sich Schleiereule und Turmfalke wieder längerfristig ansiedeln, warten wir gespannt

auf die ersten Brutpaare - insbesondere, damit unsere jungen Naturfreunde sie künftig (unter Anleitung) aus der Nähe kennenlernen können. Wir freuen uns über diese tolle Gelegenheit und die Unterstützung und wollen uns nochmals bei Hans-Werner Bauer herzlich bedanken. Unser Dank gilt auch Herrn Harry Paulus, der uns den Zugang ermöglicht hat und uns bei dem Projekt tatkräftig unterstützt.



Zur Historie der Nistkästen für Eule und Turmfalke in unserem Kirchturm Britten:



In den 80er Jahren wurden in vielen Kirchen im Landkreis Merzig-Wadern, initiiert und finanziert durch den damaligen DBV (heute NABU) sowie durch eine ABM-Maßnahme des Landkreises Schleiereulen- und Turmfalkennistkästen eingebaut. Die Kirche in Britten erhielt zwei

Eulenkästen. Die Betreuung erfolgte damals durch die DBV-Ortsgruppe Wahlen. So konnte 1986 erstmals eine Schleiereulenbrut von sieben Jungvögeln dokumentiert werden. Da die DBV-Ortsgruppe Wahlen leider nur kurze Zeit aktiv war, fehlte anschließend die Betreuung. Später wurde die Nisthilfe sporadisch

durch Mitarbeiter einer NABU-Arbeitsgruppe, u.a. durch Hans-Walter Bauer, betreut. Aufgrund von „Taubenplagen“ wurden in der Vergangenheit viele Kirchtürme vergittert. Auch die Besetzung und der Verbau der Nistkästen mit Geäst durch Dohlen stellt ein Problem dar und machte sie für Eulen unzugänglich, so auch bei uns in Britten. Es ist daher erforderlich, dass die Kästen in bestimmten Abständen betreut und alle 3-5 Jahre gereinigt werden.

Fotos: Sebastian Adam

Obst- und Gartenbauverein

Damit unser Dorfgarten auch dieses Jahr wieder blüht und wir im Sommer und Herbst etwas ernten können:



Einladung zur

Anpflanzaktion des Obst- und Gartenbauvereins Britten e. V.
am **Samstag, 15. April 2023, ab 10.00 Uhr**
im **Dorfgarten auf dem Bornwiesplatz**

Eingeladen sind insbesondere Kinder in Begleitung ihrer Eltern. Um Anmeldung bei Günter Ludwig unter Tel. 6830 wird gebeten.

Sollte das Wetter unsere Aktion unmöglich machen, treffen wir uns am 22. April um 10.00 Uhr.



Obst- und Gartenbauverein Britten e. V.

SV Britten Hausbach

Sportergebnisse

E-Jugend Meisterschaft:

SCV Orscholz - SV Britten-Hausbach, 5:0,

SV Britten-Hausbach - SV Wahlen-Niederlosheim 2:1,

Tore: Henrik Maier, Tom Köhl.

SV Britten-Hausbach - FC Reimsbach 0:5

Nachholspiel

SV Britten Hausbach - FC Schmelz, 2:1

Tore: Henrik Maier, Vincent Schwarz

Aktive

SV Britten Hausbach2 - SV Wahlen Niederlosheim2, 2:4

Tore: Andi Bednorz, Jonas Lesch

SV Britten Hausbach1 - VfB Tünsdorf1, 0:6

FV Schwalbach2 - SV Britten Hausbach1, 2:3

Tore: Julian Behrend (2), Jonas Behrend

Nächster Spieltag

So., 16.04.2023

13:15, SV Britten Hausbach2 - SF Thailen1

15:00, SSV Pachten1 - SV Britten Hausbach1

(Auswärtsspiel 1. Mannschaft, Heimrecht wurde mit Pachten getauscht!)

Nachholspiel gegen SF Hostenbach

Mi., 26.04.2023, 19:00 Uhr

Vereinsgemeinschaft Britten

Tischtennis und Badminton am 15.04.23 in der Mehrzweckhalle

Am **Samstag, 15.04.23** findet ab 19.00 Uhr wieder ein Tischtennis- und Badmintonabend in der Mehrzweckhalle statt. Für kalte Getränke ist gesorgt. Wir würden uns freuen, viele Spielerinnen und Spieler begrüßen zu können!



Hausbach

Ortsvorsteher: Bernd Quinten Tel. 2223

E-Mail: bernd.quinten@t-online.de

Seniorenbeauftragter: Winfried Laux Tel. 3796

Schiedsman: Siegfried Ludwig Tel. 2002

Löschbezirksführer:

Schmitt Volker E-Mail: vschmitt@myquix.de

Mitteilung des Ortsvorstehers

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

beachtet bitte den nachfolgenden Text meines Stellvertreters Raffael Kunz zum abschließenden Arbeitseinsatz an unserer neugestalteten Tretanlage.

Mein herzlicher Dank an alle, die hier mitgewirkt haben.

Arbeitseinsatz an der Tretanlage:

Zur Fertigstellung der Arbeiten an der Tretanlage findet am Samstag, 15.04.2023, ab 14.30 Uhr ein Arbeitseinsatz statt. Über helfende Hände würde ich mich sehr freuen.

Bernd Quinten

Ortsvorsteher von Hausbach

Mitteilung des Seniorenbeauftragten

Einladung zum Seniorentreffen im Bürgerhaus Hausbach

Heute, Mittwoch, 12.04.2023 findet von 14.30 Uhr - 17.30 Uhr unser Seniorentreffen in gemütlicher Runde mit Kaffee und Kuchen im Bürgerhaus Hausbach statt.

Wir freuen uns auf Euch!

Obst- und Gartenbauverein

Kräuterwanderung

Die angekündigte Kräuterwanderung findet am **Samstag, 22. April 2023 um 15.00 h** unter der Leitung der Kräuterpädagogin Klaudia Landahl statt. Treffpunkt ist unser Vereinshaus.

Wer möchte, kann einen Korb, eine Schere oder ein Messer mitbringen.

Frau Landahl wird uns zeigen, wann und wo wir Wildkräuter finden und wie wir sie bei unseren Mahlzeiten verwenden können. Bei Interesse können Sie sich noch melden unter der Tel.-Nr. 06872/3115.

Schützenverein

Renovierung des Schießstands

Die Renovierung des Schießstands wurde am 30.03.2023 abgeschlossen. Wir danken allen Helferinnen und Helfern für Ihren Einsatz!

Ergebnis Rundenkampf Regionalliga West

Am 30.03.2023 konnte auch schon am Abend der erste Rundenkampf in unserem neuen Schießstand stattfinden.

Die Mannschaft Hausbach 1 begrüßte die Mannschaft Dillingen-Pachten 2 in der Disziplin „Luftgewehr/Luftpistole Auflage 10 m“ der Senioren.

Ergebnis: Hausbach 1 898,3 Ringe - Dillingen-Pachten 2 916,6 Ringe

Die Ergebnisse im Einzelnen: Stefan Barth 307,8 Ringe, Gabriela Barth 296,8 Ringe, Heinz Mailänder 293,7 Ringe

Eltern-Kind-Infoabend

Am **Freitag, den 14.04.2023** findet um **17.30 Uhr** ein Infoabend für alle am Schießsport interessierten Kinder und ihre Eltern in unserem Schützenheim statt.

Für Kinder von 8-11 Jahren bieten wir Lichtschießen, für Jugendliche ab 12 Jahren Luftgewehrschießen an. Wir werden unsere TrainerInnen vorstellen und über altersgerechte Ausbildungs- und Trainingsmöglichkeiten informieren.

Alle interessierten Kinder und Eltern sind hierzu herzlich eingeladen!



Jugendwart Michael Dürr erklärt Luis die richtige Haltung beim Schießen mit dem Lichtgewehr Foto: Anika Hargarter

SPD Ortsverein

Am **28. April 2023** wird die nächste **Mitgliederversammlung** stattfinden. Weitere Einzelheiten können den Einladungen entnommen werden, welche zeitnah verschickt werden.

Der Vorstand



Losheim

Ortsvorsteher: Stefan Palm Tel. 920950

E-Mail: stpalm@gmx.de

Schiedsfrau: Michaela Bohr Tel. 0162-1914179

Löschbezirksführer:
Jörg Wein E-Mail: joerg.wein@ffw-losheim.de



DIE BÜCHEREI
St. Peter und Paul

Bücherei

Info des Monats April

Die Bekanntschaft mit einem einzigen guten Buch kann ein Leben verändern.

Marcel Proust

Lese-Tipp

Die Leute von Nr. 37 Fran Cooper

Jedes Haus hat seine Geheimnisse

Seit über hundert Jahren steht Nummer 37 mit der türkisfarbenen Eingangstür an einer abgelegenen Pariser Straßenecke. Hinter

ihren Mauern leben völlig normale Menschen. Jeder mit seinen ganz eigenen Träumen und Ängsten, Wünschen und Affären. Auf dem Flur grüßt man sich und geht seiner Wege. Doch dann entbrennt ein Streit über die Frage, wer in die leer stehende Wohnung im dritten Stock einziehen soll. Und plötzlich prallen die Leben der Bewohner mit voller Wucht aufeinander ...

Pressestimmen:

Fran Cooper malt ein unvergessliches Porträt der krisengebeutelten Stadt Paris und ihrer Bewohner.“, Hannah Rothschild, Autorin von „Die Launenhaftigkeit der Liebe“

Ab dem 12. April 2023 ist die Bücherei wieder geöffnet.

Wir beteiligen uns an einem Projekt für die Firmlinge. So werden sonntags Jugendliche in der Ausleihe mitarbeiten. Wir freuen uns darüber.

Ihr Bücherei - Team

Öffnungszeiten:

Sonntag	von 9.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	von 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	von 16.30 - 18.30 Uhr

Telefon: **06872 / 5050102**

E-Mail-Adresse: **koeb@losheim.de**

www.bibkat.de/koeblosheim

DRK Ortsverein

Blutspende in Losheim

Der nächste Blutspendetermin in Losheim ist wieder am **Diens- tag, 02. Mai 2023**, ab 16:30 Uhr in der Eisenbahnhalle. Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Feuerwehr

Gruppe 2

Am Sonntag, dem 16.04.2023 findet um 8.30 Uhr an der Feuerwache Losheim eine Übung der Gruppe 2 statt.

Jugendfeuerwehr

Am Freitag, dem 14.04.2023 findet um 18.00 Uhr unsere nächste Übung an der Feuerwache Losheim statt.

Männergesangverein

Die Sänger treffen sich am Donnerstag, **13. April 2023**, ab 19:00 Uhr im Hubertushof.

Sportverein

Termine

Verbandsliga Südwest

Sonntag, 16.04.2023

15.00 Uhr FSG Bous 1 - SV Losheim 1

Kreisliga A Hochwald

15.00 Uhr SG Scheiden/Mitlosheim - SV Losheim 2 in Scheiden

Ergebnisse

Verbandsliga Südwest

SV Losheim 1 - SV Walpershofen 1 2:0

Nikolas Stoffels, Mario-Marcus Antemie

Jugendabteilung

Termine

Samstag, 15.04.2023

11.00 Uhr E SV Losheim 2 - FC Brotdorf in Wadern

13.00 Uhr E FC Noswendel Wadern 1 - SV Losheim 1 in Wadern

14.00 Uhr D JFG Saarlouis/Dillingen 2 - JFG Saarschleife 2 in Saarlouis

15:15 Uhr D JFG Saarschleife 1 - SC Roden 1 in Brotdorf

F-Jugend Turnier in Bachem

11.00 Uhr SV Losheim - SF Bachem - Rimlingen

11.20 Uhr SV Losheim - SG Tünsdorf 1

11.40 Uhr SV Losheim - SV Schwemlingen

Turnverein

Abteilung Ballsportkindergarten

Wir suchen dringend Unterstützung!

Der Ballsportkindergarten des TV Losheim sucht ab sofort zwei neue Trainer/innen. Was du dafür mitbringen musst? Nichts außer ein bis zwei Stündchen Zeit in der Woche und Spaß und Freude bei der Arbeit mit Kindern.

Eine Trainerausbildung ist nicht zwingend notwendig.

Haben wir dein Interesse geweckt und du möchtest mehr Informationen?

Dann melde dich gerne unter ball-kiga@tv-losheim.de und vielleicht bist du demnächst das fehlende Puzzleteil in unserem Team.

Bitte hilf uns den Ballsportkindergarten aufrecht zu erhalten und werde Teil einer tollen Gemeinschaft.

Ergebnisse vom Wochenende 01.04:

Damen:

HSV Merzig/ Hilbringen 3 - TV Losheim 37:18

Herren:

HSV Merzig/ Hilbringen 2 - TV Losheim 1 - abgesagt

Ergebnisse vom Wochenende 08.04:

Herren:

TV Losheim 2 - HG Itzenplitz 3 - Ergebnis folgt

Spiele am kommenden Wochenende:

Samstag 15.04

Damen:

17:00 Uhr: TV St. Wendel - TV Losheim

E-Jugend:

11:30 Uhr: SG Brotdorf Losheim 2 - HC St. Johann

13:00 Uhr: SG Brotdorf Losheim 1 - JSG Saarbrücken

D-Jugend:

14:30 Uhr: SG Brotdorf Losheim 2 - SF Rilchingen-Hanweiler

16:00 Uhr: SG Brotdorf Losheim 1 - HC St. Johann

Erlebniswanderung

Die Zweite Wanderung führt nach Nonnweiler auf die Dollbergsschleife, 11,2 km lang, 4 Std, mittelschwer. Wir treffen uns **am 16.04.23 um 9:00 Uhr** an der Dr.Röder-Halle und bilden Fahrgemeinschaften. Festes Schuhwerk und Verpflegung wird empfohlen.



Niederlosheim

Ortsvorsteher: Hubert Barth Tel. 0162/6237171

E-Mail: hubert.barth112@gmail.com

Seniorenbeauftragter: Hans Reiplinger Tel. 1449

Naturschutzbeauftragter: Erhard Hornberg Tel. 3594

Schiedsfrau: Bianca Kilburg Tel. 887972

Löschbezirksführerin: Heike Schommer

E-Mail: HeikeSchommer76@web.de

www.niederlosheim.de

Musikverein

Termine April

Probewochenende

Freitag, 14.04., 20.00 Uhr

Samstag, 15.04., 9.30 Uhr

Sonntag, 16.04., 9.30 Uhr

Sonntag, 23.04., 10.00 Uhr Orchesterprobe

Frühlingskonzert 2023

Am **Samstag, 29.04.23, findet um 20.00 Uhr** unser diesjähriges Frühlingskonzert in der Turn- und Mehrzweckhalle Niederlosheim statt.

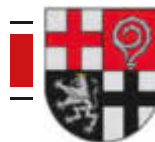
Wir laden jetzt schon die Dorfbewohner, sowie Freunde der Blasmusik hierzu recht herzlich ein.

Obst- und Gartenbauverein

Kräuterwanderung

Gemeinsam mit der Kräuterexpertin Frau Bier führt der Obst- und Gartenbauverein Niederlosheim am **Samstag, den 22. April 23** eine Kräuterwanderung durch. Wir treffen uns am **Samstag um 14:00 Uhr an der Sporthalle in Niederlosheim**. Von da aus geht es in die nahe gelegenen Wiesengrundstücke. Die Kräutersuche dauert mindestens 1,5 Stunden. Anschließend wird in der Sporthalle eine Verkostung der Kräuter angeboten. Der Kostenbeitrag beträgt 5,00 €.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich: Christa Wittlinger, Telefon: 06872 92103302



Rimlingen

Ortsvorsteher: Björn Kondak Tel. 9999418

E-Mail: ortsvorsteher@rimlingen.de

Seniorenbeauftragte: Barbara Greweldinger Tel. 5532

Schiedsfrau: Nadja Engel Tel. 0163-8420022

Löschbezirksführer:

Schiffmann Thomas E-Mail: tschiffmann@myquix.de

Naturschutzbeauftragter: Nikolaus Marck 0170/2049945

Feuerwehr

Aktive Wehr

Am kommenden **Sonntag, dem 16.04.2023** findet um **9 Uhr** unsere nächste praktische Übung statt.

TTV Rimlingen/Bachem

Spielbetrieb:

Landesliga Südwest

Herren 1 - ATSV Saarbrücken 2 9:6

In der Nachholbegegnung gegen den Tabellennachbarn konnten unsere Mannschaft zum dritten Mal hintereinander überzeugen. Nach einer 2:1 Führung in den Anfangsdoppeln zeigten insbesondere Joachim Helfen und Michael Brill im mittleren Paarkreuz eine hervorragende Leistung und gewannen beide Einzel. Norbert Theobald, Dennis Herrmann und Jürgen Duscha steuerten je ein Einzel zum Gesamtsieg bei.



Mitlosheim

Ortsvorsteher: Tobias Gastauer Tel. 9947269

E-Mail: tobias-gastauer@web.de

Naturschutzbeauftragter: Heinz Krämer Tel. 3198

Schiedsfrau: Bianca Kilburg Tel. 887972

Löschbezirksführer:

Dominik Jung E-Mail: ffwmitlosheim@gmx.de

Mobil 01577 7277385

Feuerwehr

Aktive

Am kommenden **Freitag, 14.04.2023** findet unsere nächste Übung statt. Hierzu treffen wir uns um **19:30 Uhr** am Gerätehaus. Wie immer gilt, bitte pünktlich und vollzählig erscheinen und bei Verhinderung abmelden!

Gut informiert durch Ihr
Amts- oder Mitteilungsblatt!

www.wittich.de

1. Bezirksklasse West 2

Herren 2 - TTV Nunkirchen 1 9:4

In dieser vorgezogenen Begegnung hatte der ersatzgeschwächte Gast in einigen Begegnungen nicht das Glück auf seiner Seite und musste am Ende eine deutliche Niederlage hinnehmen. Ein 1:2 in den Anfangsdoppeln, je 2 Einzelerfolge von Holger Bischoff und Ignat Mai, sowie je ein Sieg von Bernhard Palm, David Garcia Mai, Jürgen Palm und Jörg Recktenwald sicherten schließlich den Gesamtsieg.

Nächste Spiele: Herren 1 - TTC Berus 2 (Donnerstag)

Zum Saisonende müssen unsere beiden Mannschaften je noch einmal nach den Osterferien antreten.

**Rissenthal**

Ortsvorsteher: Andreas Boßmann Tel. 06832/800355
E-Mail: rissenthal-ortsvorsteher@gmx.de
Naturschutzbeauftragter: Thomas Esch, 0176/47030008
Schiedsfrau: Nadja Engel Tel. 0163-8420022
Löschbezirksführer: Florian Wiemer
E-Mail: FlorianWiemer@gmx.de

Sportverein**Ergebnisse:**

Sonntag, 02.04.

SG Scheiden/Mitlosheim 2 - SV Rissenthal 2 1:8

Tore: Maxem A., 2x Schwahn J., Schiffmann P., Boßmann J., 3x Elmas S.

SF Bachem-Rimlingen - SV Rissenthal 5:3

Tore: Böhm Y., Jager P., Meiers C.

SG Niederlinxweiler-Winterbach - SG WaNiRiO 3:2

Tore: Kiefer L., Mayer P.

Nächste Spiele:

Donnerstag, 13.04.

SV Rissenthal - FC Beckingen 19:00Uhr

Sonntag, 16.04.

SG Perl/Besch 3 - SV Rissenthal 2 13:15Uhr

SG Perl/Besch 2 - SV Rissenthal 15:00Uhr

SG WaNiRiO - SV Borussia 09 Spiesen 16:45Uhr

AH Oppen-Rissenthal - wichtige Mitgliederversammlung

Wir laden hiermit unsere Mitglieder zu einer Mitgliederversammlung **am Donnerstag, 20. April, ab 19:30 Uhr** in der Lücknerarena in Oppen ein.

Nachfolgend die Tagesordnung:

(1) Begrüßung durch den Vorsitzenden

(2) Bericht des Kassierers

(3) Wahl eines Versammlungsleiters

(4) Neuwahl eines Schriftführers

(5) Beratung und Beschlussfassung über die sportliche Neustrukturierung der AH Oppen-Rissenthal und die Fusion mit der SG Honzrath/Haustadt/Saarfels zum nächstmöglichen Zeitpunkt

(6) Verschiedenes/Anträge

Wir bitten alle Mitglieder um möglichst vollzähliges Erscheinen!

**Scheiden**

Ortsvorsteher: Hans Hamel Tel. 5931 o. 0177/8649812
Naturschutzbeauftragter: Helmut Ollinger Tel. 6648
Seniorenbeauftragter: Hans Hamel Tel. 5931
E-Mail: hamelhans1@gmail.com
Schiedsfrau: Michaela Bohr Tel. 0162-1914179
Löschbezirksführer: Philipp Steuer
E-Mail: phst14@googlemail.com
www.scheiden.de

Heimatverein**Pilgerwanderung nach Trier**

Der Heimatverein Scheiden pilgert am **Samstag, 06.05.2023, um 06.00 Uhr** nach Trier. Hierzu treffen wir uns zwischen 05.30 und 05.45 Uhr an der Kirche in Scheiden.

Der Heimatverein organisiert die Verpflegung. Für die Heimfahrt sind Fahrgemeinschaften zu bilden.

Zum Abschluss gibt es bei Evi in den Scheidener Stuben die traditionelle Pilgersuppe.

Wir bitten um Anmeldung bei Andrea (Handy Nr. 0152/04336730) bis spätestens 26.04.2023.

Auch Nichtmitglieder können sich uns gerne anschließen.

Wir hoffen auf schönes Wetter und blasenfreie Füße. Viel Spaß bei der Pilgerung.

Obst- und Gartenbauverein
SG Scheiden-Mitlosheim**Aktive Mannschaften:****Ergebnisse vom Sonntag, den 02.04.2023:**

SG Scheiden-Mitlosheim 2 - SV Rissenthal 2, 1:8

Torschützen: L. Weyand

SG Scheiden-Mitlosheim 1 - SF Thailen 1, 6:0

Torschützen: Ph. Lion 3x, F. Lion, J. Lillig, J. Bruno

Ergebnis vom Dienstag, den 04.04.2023:

SG Scheiden-Mitlosheim 2 - TuS Michelbach 2, 7:1

Torschützen: F. Hero 2x, S. Marx 2x, L. Weyand 2x, Lion Ph.

Sonntag, den 16.04.2023:

13:15 Uhr SG Scheiden-Mitlosheim 2 - FC Düppenweiler 2

15:00 Uhr SG Scheiden-Mitlosheim 1 - SV Losheim 2

Spielort Mitlosheim

Sonntag, den 23.04.2023:

13:15 Uhr SV Merchingen 2 - SG Scheiden-Mitlosheim 2

15:00 Uhr SG Wadrill-Sitzerath 2 - SG Scheiden-Mitlosheim 1

Spielort Sitzerath

Sonntag, den 30.04.2023:

13:15 Uhr SG Scheiden-Mitlosheim 2 - SG Wadrill-Sitzerath 3

Die 1. Mannschaft hat Spielfrei



Wahlen

Ortsvorsteher: Volker Braun Mobil: 0151/58185585
E-Mail: vobrau@gmx.de
Seniorenbeauftragte: Helga Hauff Tel. 6223
Naturschutzbeauftragter: Wolfgang Kuhn Tel. 2187
Schiedsfrau: Bianca Kilburg Tel. 887972
Löschbezirksführer:
Markus Kettner E-Mail: kettner@ffw-wahlen.de

Mitteilung des Ortsvorstehers

Ortsratssitzung

Am **Mittwoch, 19.04.2023** findet **in der Halle in Wahlen** die 26. öffentliche/nichtöffentliche Ortsratssitzung in der Legislaturperiode 2019 - 2024 statt. Hierzu sind alle Bürgerinnen und Bürger recht herzlich eingeladen. Beginn: **19.00 Uhr**

Tagesordnung

Öffentlicher Teil

- 1 Bürgerfragestunde
- 2 Informationen des Ortsvorstehers
- 3 Satzungsbeschluss Sanierungsgebiet
- 4 Rückblick Seniorentag
- 5 Neugestaltung Parkplatz Nähe Kirche
- 6 Anschaffung Geschwindigkeitsdisplay

Nichtöffentlicher Teil

- 7 Pachtanfrage

Volker Braun
Ortsvorsteher Wahlen

Feuerwehr

Übung

Am **Sonntag den 16.04.23** findet um **9:00 Uhr** unsere nächste Übung statt. Bitte um pünktliches Erscheinen. Abmeldungen an Markus oder Jan.

Sonstige Termine im April:

22. April	16:00 Uhr	Übung	der Maschinisten
26. April	18:30 Uhr	ABC Zug	Einsatz im Zivilschutz
28. April	18:00 Uhr	Übung	
29. April	14:00 Uhr	ABC Zug	Einsatz unter CSA

Karnevalsverein

Mitgliederversammlung

Wegen dringendem Abstimmungsbedarf findet am **16.04.2023 um 17:00 Uhr** im Foyer der Halle eine Mitgliederversammlung statt. Bitte merkt euch den Termin vor, da es ziemlich dringend ist.

Musikverein

Probe:

Donnerstag, 13.04.2023 um 20:00 Uhr
Donnerstag, 20.04.2023 um 20:00 Uhr

SPD

Weinprobe der SPD Wahlen

Die Veranstaltung am kommenden **Freitag, 14.04.2023, 19.00 Uhr** ist restlos ausgebucht. Die Bezahlung erfolgt vor Ort. Wir freuen uns darauf, Sie ab 18.45 Uhr im Foyer der Halle Wahlen empfangen zu dürfen.

SV Wahlen-Niederlosheim

Abteilung Alte Herren

Spiel am Wochenende:

Sa. 15.04.23, AH Wahlen-Niederlosheim - AH Thailen, Anstoß 18:00 Uhr, Treffen 17:30 Uhr

Spiele im April:

Sa. 22.04.23, 18:00 Uhr, AH Wahlen-Niederlosheim - AH Bardenbach
Sa. 29.04.23, 18:00 Uhr, AH Wahlen-Niederlosheim - AH Tünsdorf
Weitere Infos auf www.svWahlen-Niederlosheim.de

Jugendabteilung

Nächste Spiele

E-Jugend

Samstag, 15.04.2023, 15:15 Uhr in Wahlen
SV Wahlen- Niederlosheim - Merzig 2

D-Jugend

Samstag, 15.04.2023, 15:15 Uhr in Lisdorf
Lisdorf 1 - JFG Hochwald 2
Samstag, 15.04.2023, 14:00 Uhr in Schaffhausen
JSG Bisttal 2 - JFG Hochwald 3

C-Jugend

Samstag, 15.04.2023, 16:30 Uhr in Konfeld
JFG Hochwald 2 - JFG Saarlouis/Dillingen 2

Aktive - Ergebnisse Osterwochenende

Verbandsliga Südwest

SV Wahlen-Niederlosheim - SG Großrosseln/St. Nikolaus 3:0
Tore: 2 x Marvin Schillo; Fabio Reinert

Kreisliga A Hochwald

SV Wahlen-Niederlosheim - FC Schmelz 1:1
Tor: Nico Dietzen

Samstag 15.4. Verbandsliga Südwest

SC Reibach : Wahlen-Niederlosheim, Beginn 17:30 Uhr
Nachholspiel gegen SSC Schaffhausen am Mittwoch 19.4. um 19:00 Uhr



Waldhölzbach

Ortsvorsteher: Manfred Feetzki Tel. 4233
E-Mail: feetzki@t-online.de
Seniorenbeauftragter: Steve Braun Tel. 9215880
Schiedsfrau: Michaela Bohr Tel. 0162-1914179
Löschbezirksführer:
Geier Gottfried E-Mail: gottfried.Geier@t-online.de

Obst- und Gartenbauverein Waldhölzbach/ Rappweiler-Zwalbach

Einladung Mitglieder des OGV

Am Freitag 14. April 2023 um 18:30 Uhr lädt der OGV Waldhölzbach, Rappweiler-Zwalbach alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung mit Neuwahl des Vorstands im **Backhaus Waldhölzbach** ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Annahme der Tagesordnung
3. Totenehrung
4. Bericht des 1. Vorsitzenden
5. Bericht der Kassiererin und Kassenprüfer
7. Wahl des Versammlungsleiters und Entlastung des Vorstands
8. Neuwahl des Vorstands
9. Jahresplanung
10. Verschiedenes

Wir freuen uns auf großes Interesse und rege Teilnahme.
Wir wünschen allen vorab ein schönes Osterfest!!

Der Vorstand des OGV
Noch kein Mitglied im OGV Waldhölzbach-Rappweiler-Zwalbach?
Anfragen an R. Barth 06872-994835

SG Rappweiler-Waldhölzbach

Ergebnis vom Wochenende:

SG Honzrath-Haustadt - SG Rappweiler-Waldhölzbach 3-1

Nächstes Spiel:

Sonntag, 16.04.23, in Waldhölzbach:

15 h SG Rappweiler-Waldhölzbach - SG Schwemlingen-Mondorf

In einem wichtigen Spiel gegen den Abstieg bitten wir um Unterstützung durch unsere Fans.

Diese Preise sind der Wahnsinn!

Jetzt günstig online drucken

Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!

W WITTICH MEDIEN **LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Impressum

Herausgeber: Der Bürgermeister
der Gemeinde Losheim am See
66679 Losheim am See, Merziger Str. 3

Druck: Druckhaus WITTICH KG

Verlag: LINUS WITTICH Medien KG

Anschrift: 54343 Föhren, Europa-Allee 2
(Industriepark Region Trier, IRT)

Verantwortlich:
amtlicher Teil: Der Bürgermeister

redaktioneller Teil: Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit

Anzeigen: Melina Franklin,
Produktionsleiterin

Erscheinungsweise: wöchentlich

Zustellung: Kostenlose Zustellung an alle Haushalte, Einzelbezug über den Verlag

Zentrale: Tel. 06502 9147-0,
E-Mail: service@wittich-foehren.de

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die zur Zeit gültige Anzeigenpreisliste. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Bei Nichtlieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störung des Arbeitsfriedens, bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Hilfe für die Menschen

in der Ukraine

Es herrscht Krieg mitten in Europa. Millionen Kinder, Frauen und Männer bangen um ihr Leben und ihre Zukunft. Viele Bündnisorganisationen sind vor Ort, um das Leid der Menschen zu lindern und organisieren Transporte mit Nahrungsmitteln, Trinkwasser, medizinischer Hilfe u.v.m.

Die **LINUS WITTICH Medien KG** unterstützt den Spendenaufruf von „**Bündnis Entwicklung Hilft**“ und „**Aktion Deutschland Hilft**“ und bittet um Ihre Mithilfe, weil **jede Spende zählt!**

Spendenkonto:
DE53 200 400 600 200 400 600
Stichwort: Nothilfe Ukraine
www.spenden-nothilfe.de

**Bündnis
Entwicklung Hilft**



**Aktion
Deutschland Hilft**
Bündnis deutscher Hilfsorganisationen

Helfen Sie mit. **Jede Spende zählt** ♥



Abschied nehmen



*Du bist nicht mehr dort,
wo du warst,
aber du bist überall,
wo wir sind.*

Maria Elisabeth Schwarz

geb. Brausch
„Liese“

* 21.02.1952 † 03.04.2023

Biebisch:

Dannie, Jörg & BEN

Wolfgang, Anna, Lucas, Anna, Lena

Birgit, Heribert, Oliver, Sarah, Mathias & Noah

Monika, Gerd, Jennifer, Claas, Mariella & Mathilda

Joachim, Andrea, Tim, Nico, Änni & Isabel

Sabine, Uwe

Britten, im April 2023

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 18.04.2023 um 14.30 Uhr in der Einsegnungshalle auf dem Friedhof in Britten statt. Anschließend ist die Beisetzung der Urne.

Von Beileidsbezeugungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattungen Karl Hansen, 66679 Losheim-Britten



HERZLICHEN DANK

sagen wir allen,
die ihm im Leben Freundschaft
und Wertschätzung schenkten.

Wir danken allen, die ihre
Anteilnahme auf vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten, sich mit
uns verbunden fühlten und ihn auf
seinem letzten Weg begleitet haben.

Werner Meiers

* 15.12.1939

† 13.03.2023

Im Namen aller Angehörigen

Familie Ute Steuer

Familie Georg Meiers

Wahlen und Perl, im April 2023

Danksagung

*So wie ein Blatt vom Baume fällt,
so geht ein Mensch
aus dieser Welt.
Und die Vögel singen weiter.
Matthias Claudius*



Wir danken für die
vielen Beweise
herzlicher
Anteilnahme beim
Heimgang unseres
lieben Verstorbenen

Karl Heinz Mertes

**Rosemarie Mertes geb. Jakobs
Detlef
Roman und Elisabeth
Moritz, Konstantin und Vitus**

Losheim am See, im April 2023

Erik
SELZER
Bestattungsinstitut



LANGJÄHRIGES
FAMILIENUNTERNEHMEN,
SERIÖS UND WÜRDEVOLL.

LOSHEIM AM SEE
☎ 0 68 32 / 9 12 52



BESTATTUNGEN

Bernhard Gasper

66679 Losheim-Bachem • Tel.: 06872/6499

Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Auch in der Zeit der Trauer

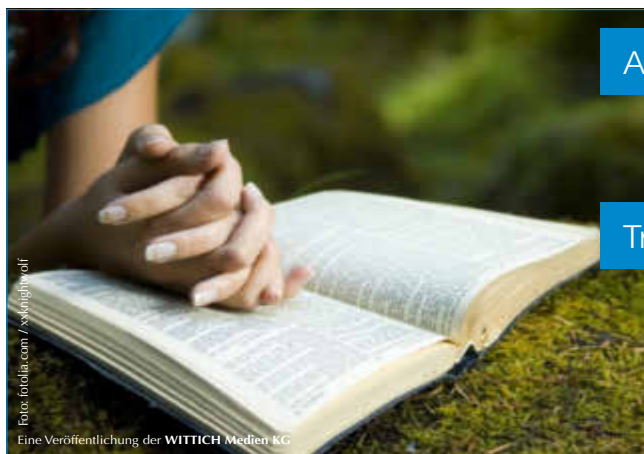
sind wir für Sie da.

Trauer- und Todesanzeigen.

Anzeige online aufgeben

anzeigen.wittich.de

Gerne auch telefonisch: 06502 9147-0





BUCHEN SIE AB SOFORT IHRE „FUNDGRUBE“ ONLINE.

Mit dem neuen
Online-Anzeigensystem,
kurz **OAS** können Sie jetzt
ganz einfach Ihre Anzeige
online gestalten.

ab
10,- €
+ MwSt.

FUNDGRUBE



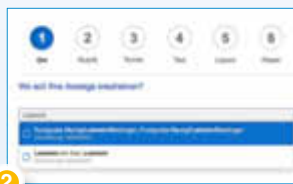
Gesucht und gefunden ...

EINFACH UND BEQUEM
VOM SOFA AUS.
anzeigen.wittich.de

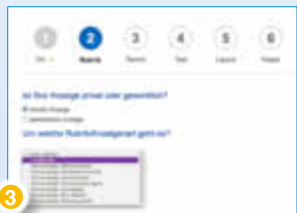
So einfach funktioniert's:



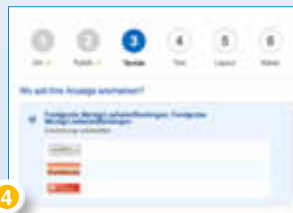
- 1
→ anzeigen.wittich.de
→ Einloggen oder ohne
Registrierung anmelden.



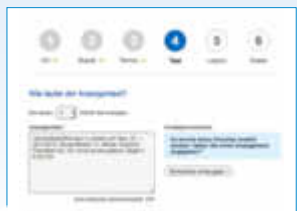
- 2
→ Erscheinungsgebiet
auswählen.



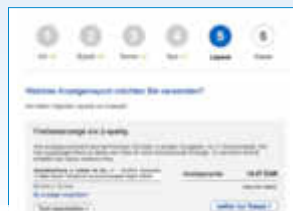
- 3
→ Privat oder gewerblich.
→ Rubrik auswählen.



- 4
→ Erscheinungsgebiete
auswählen und
bestätigen.



- 5
→ Wunschttext eingeben.



- 6
→ Druckvorschau der
Anzeige kontrollieren.
→ Fertig.

PROBIEREN SIE ES AUS! www.wittich.de

FUNDGRUBE



Gesucht und gefunden ...

WIR SUCHEN KFZ-MECHANIKER. 1000 Service Merzig - Bewerbung per E-Mail an: vermietung@1000service.de

Tiefgaragenplätze mit Abstellraum, (ca. 5 m²) am Fellenbergpark in moderner Tga zu vermieten. EURO 100,- zzgl. MwSt. Tel. 0681-9380467

ANKAUF Gold, Goldschmuck, Zahngold, Silber, vers. Bestecke. Saarbrücker. Str. 25, Losheim, 06872-505347 Gold + Antik Monas Bilderwelt

Zahnreinigung - Zahnersatz - Brillenleistungen ohne Gesundheitsprüfung für 13,08 Euro monatlich. Württembergische Versicherung Andreas Ollinger, Tel. 06861-77290

Kein Bild, kein Ton ? Probleme mit Ihrem Fernseher oder Ihrer Sat-Anlage ? Wir helfen gerne ! (Auch nicht bei uns gekaufte Geräte / Anlagen). Elektro Mosbach, Beckingen, Tel.: 06835-93020, www.elektro-mosbach.de

Sie sind engagiert, lernen gerne dazu, kennen sich fachlich mit Lebensmitteln aus und suchen einen Job der täglich neues zu bieten hat? Dann sind Sie genau die richtige Person... Wir suchen ein: Sous-chef/Sous-chefin oder Koch/Köchin zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zu über tariflichem Lohn und geregelten Arbeitszeiten. 06861/2927. www.ratsstube-blasius.de, Restaurant Blasius Merzig

Glasservice: Wir liefern und verbauen Windschutzscheiben, Marken und Modellunabhängig, binnen eines Tages. Auf Kundenwunsch mit Leihfahrzeug u. versicherungstechnischer Abwicklung. Jetzt zu Fahrzeuglackiertechnik & Karosseriefachbetrieb Schmidt GmbH, Merzig, Tel.: 06861-89696

EDV-Hardt Verkauf, Service und Reparatur von Computern, Netzwerken, Telefonen und Telefonanlagen. Hilfe bei Internetproblemen. Tel.: 06861-3341

Reinrassige Chihuahua + Rehpincher-Chihuahua Mix Welpen zu verkaufen. Tel. 0177 / 7800050

Florist/in in Teilzeit nach Merzig-Hilbringen ab sofort gesucht. Blumen Bessey, Tel. 06861/2916

www.blum-vermietung.de - Wohnmobilvermietung - E-Bike Vermietung E-Scooter-Roller-Seniorenmobile Vermietung / Verkauf - Tel: 06869 / 9119904

Auto Bohr Merzig, Kfz-Werkstatt (alle Fabrikate) Reparaturen, Auspuff, Bremsen, TÜV, Klima-Service, Reifen-Service. Tel.: 0 68 61 - 49 99

Winkelbungalow-Rohbau in Büschfeld zu verkaufen. Infos 0162-8753710. Bitte beachten sie das neue Förderprogramm.

NEUEN TANZKURSE in Merzig, Losheim und Wadern starten in der Woche vom 24. bis 30. April 2023.
Info: Tel. 06861 / 7 6 5 30 oder www.ladanse-mzg.de

Wir suchen: Ein-/Zweifamilienhäuser und Eigentumswohnungen im Raum Merzig. MICHELS IMMOBILIEN 06861/88081 www.michels-immobilien.com

IMMOBILIEN BART, Immobilienvermittlung und Finanzierung, www.immobilien-bart.de, Tel. 06867 56 10 333.

• **IMMOBILIENBÜRO AM KIRCHPLATZ MERZIG** • Kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie • Aussagekräftige Bildpräsentation Ihrer Immobilie • Internetpräsenz in über 10 Internetportalen • großer Kundenstamm aus LUX • Partnerbüro in Trier und LUX Dringend gesucht: ETW + EFH im Raum Merzig-Wadern. Infos: www.haus-merzig.de • Tel.: 06861/701069

FUNDGRUBE



Gesucht und gefunden ...

Garagentore & Antriebe, Kleinreparaturarbeiten. Fa. Fey – Tel.: 0175 5660696

Außenanlagen-Natursteinarbeiten-Kellerabdichtung-Baggerarbeiten-Umbau&Renovierungsarbeiten. Firma Palillo Bau, 0157 55995825
www.palillo-bau.de, www.palillo-bau.de

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten innen + außen, Verlegen von Bodenbelägen und Laminatböden, schnell, sauber und preiswert. Maler Schirra, Bezirksstr. 156, 66663 Merzig-Besseringen, Tel.: 06861 / 6664

BioMarkt Losheim sucht: Reinigungskraft (ca. 4-6 Std. p.W.) Info's unter www.lanaturelle.de/aktuelles. La Naturelle – Haagstraße 16 – 66679 Losheim am See

Schrotthandel Karam, Haushalts- und Gewerbeauflösungen, Schrott- und Buntmetallhandel. Viezstr. 11, 66663 Merzig, Tel. 0 68 61 - 8 29 96 99 Mobil: 01 74 - 8 51 38 97, Karam290@web.de

Fenster Türen Sonnenschutz von Ihrem Partner für gehobene Ansprüche. Jörg Löwenbrück GmbH! 3x im Saarland, Büro Brotdorf, Tel. 06861/ 9082560, www.loewenbrueck-sonnenschutz.de

Hausreinigung * Edgar und Leo ***** Grundreinigung von Haus und Wohnung, Reinigung Wintergarten, etc. Fensterreinigung, Kontakt 06872-9215580 Leonhard Jager

Suche Pelzmantel/-jacke sowie Lederbekleidung (guter Zustand), alte Fotoapparate, Kristallgläser, Perlenkette, Musikinstrumente aller Art, Tel. 0177/3217844

Malerbetrieb Oliver Gratz, Ausführung sämtlicher Maler und Verputzarbeiten, innen und außen, schnell, sauber, preiswert. Honzrather Str. 120, Beckingen, Tel. 06835/9230120 oder 0174/9357938

••**Ellerhof-Ihr-Restaurant&Gästehaus-im-Grünen**•• Der Spezialist für Familienfeiern und Veranstaltungen aller Art. Tel. 06861/2461, www.ellerhof.de, Ruhetag: Montag und Dienstag.

Junge dynamische Handwerkerin bietet Hilfe bei Entrümpelungen auf Dachboden usw an, Räumungen von Wohn- und Geschäftshäusern. Tel. 0157/86294691

Ärger mit der Waschmaschine? Wir kommen! (auch für nicht bei uns gekaufte). Elektro Mosbach, Beckingen, Tel.: 06835/93020, www.elektro-mosbach.de

Ob Wüstenrot-Turbodarlehen, Santander-Kleinkredit oder die bis 110% Immobilienfinanzierung. Infos unter Württembergische Versicherung Andreas Ollinger, Tel.: 06861-77290

www.Baumaschinen-Merzig.com Vermietung von Minibaggern bis 3,5 t • Radlader • Heizgeräte • Entfeuchter • Stromaggregate bis 44 kVA • Parkett-Schleifmaschine (Tellerschleifer) • u.v.m. 1000 Service • Tel. 06861 – 1000

ZauberTiegel naturkosmetik - wir schließen zum 29.04.23 - ab 17.04. Rabatt-Aktions-Abverkauf - Denken Sie auch noch an eventuelle Gutscheine! Fußgängerzone Merzig

Der Wert Ihrer JETZIGEN/ZUKÜNFTIGEN Immobilie?: Eine wichtige Frage, um Fehlentscheidungen beim Kauf oder Verkauf zu vermeiden, zur gerechten Vermögensaufteilung bei Erbschaften, Scheidungen und Schenkungen sowie für gerichtliche, behördliche oder steuerliche Zwecke. Zertifizierte Bewertung von Immobilien Sachverständigenbüro BÜD Jörg Lauer, 06872/888227 www.bued-lauer.de



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Annahmestelle

Privat- und Geschäftsanzeigen

Burgard

Anzeigenannahme:

Blumenstraße 25

66679 Losheim am See

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. von 9 - 12 Uhr

Tel.: 06872-91050 o. 06872 2492

Mobil: 0152 08545856

Mail: rburgard@web.de



**UNSERE NEUEN MITARBEITER:
RUND UM DIE UHR IM EINSATZ!**



www.wittich.de

Wir setzen ein Zeichen für den Klimaschutz!

... denn dank innovativer Photovoltaik-Technik auf unseren Dächern können wir bis zu 12% unseres benötigten Stroms aus Sonnenenergie nutzen und somit mehr als 150.000 kg CO₂ vermeiden!

**04916 Herzberg
(Brandenburg)**

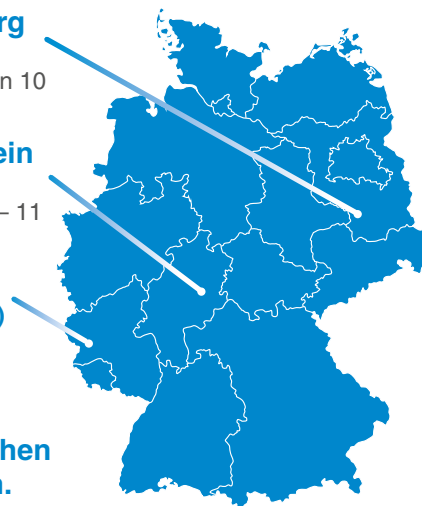
An den Steinenden 10

**36358 Herbstein
(Hessen)**

Industriestraße 9 – 11

**54343 Föhren
(Rheinland-Pfalz)**

Europa-Allee 2



**Mit uns erreichen
Sie Menschen.**



Druckhaus WITTICH KG
Drucken für Marken. Service für Kunden. Qualität die begeistert.



**The English
Corner**

**NEU ENGLISCH CRASHKURS
FÜR ANFÄNGER**

10 X SAMSTAGS AB SAMSTAG, 22. APRIL 2023
findet von 09.00 – 12.00 Uhr statt. (Inkl. Lernmaterial und Getränke)

Info & Anmeldung: Julie Eden • Tel. 06871 / 9 23 88 33
Egon-Reinert-Str. 11 • 66687 Wadern • www.the-english-corner.de

HEIMAT NEU ENTDECKEN

**Treffpunkt
Deutschland.de**

Mit den kostenlosen Reisemagazinen der Treffpunkt Deutschland Reihe erhalten Sie den perfekten Begleiter für Ihren nächsten Ausflug oder Urlaub.

**REISE-
PORTAL**

LOSHEIM



Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 07443/9662-0
Fax 07443/966260

Hier fühl ich mich wohl -
hier bin ich daheim

Wochenpauschale Halbpension
7 Übernachtungen mit Halbpension,
5 x Menüwahl aus 3 Gerichten,
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x kaltes Vesper
p. P. **ab € 529,-**

Wochenpauschale garni
nur mit Frühstück
p. P. **ab € 429,-**

Schwarzwaldversucherle
Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
4 oder 5 Nächte mit Halbpension p. P. **ab € 321,-**

Die kleine Auszeit
Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension,
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obststeller,
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein
2 Nächte p. P. **ab € 215,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage
www.hotel-breitenbacher-hof.de oder
fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Wir freuen uns auf Sie!

FUNDGRUBE



Gesucht und gefunden ...

WIR SUCHEN MITARBEITER FÜR UNSERE AUTO- & BAUMASCHINEN-VERMIETUNG. 1000 Service Merzig - Bewerbung per E-Mail an: vermietung@1000service.de

Tiefgaragenplätze am Fellenbergpark zu vermieten. Am Rand der Innenstadt von Merzig in moderner Tga in gesichertem Objekt. EURO 70,-/m incl. MwSt. Tel. 0681-9380467

ANKAUF Opas Kriegserinnerungen, Fotos, Orden, Uniformen etc. Saarbrücker. Str. 25, Losheim, 06872-505347 Gold + Antik Monas Bilderwelt

Spülmaschine defekt? Wir spülen zwar nicht für Sie, aber wir reparieren! (Auch nicht bei uns gekaufte) Elektro Mosbach, Beckingen, Tel.: 06835-93020, www.elektro-mosbach.de

Wir suchen: Restaurantfachmann/frau oder Mitarbeiter im Service zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zu übertariflichem Lohn und geregelten Arbeitszeiten. Überwiegend abends. 06861/2927. www.ratsstube-blasius.de, Restaurant Blasius Merzig

Gartendienst Hübschen 06835 / 4157. Gartenpflege, Gartengestaltung, Splittgärten, Pflanzarbeiten, Gartensanierung, Rasenpflege, Mäharbeiten, Rasenneuanlage, Rasensanierung, Heckenschnitt, Rückschnittarbeiten, Baumfällung, Baumschnitt, Gestrüpprodung, (Wurzelrodung-Wurzelfräsung), Heckenrodung.

Schnipp-Schnapp. Der Friseur kommt zu mir nach Haus. Unterwegs in der Gemeinde Beckingen und im Raum Merzig. Tel. 0178-6048437

Haushaltsauflösung-Verkauf des vorhandenen Inventars am 15.04.23 von 10 bis 15 Uhr in Merzig, Robert-Koch-Str. 3, Tel. 0178/1339569

UMZÜGE MÖBEL BECKER freundlich, preiswert und fachkundig. Tel.: 06833 / 894732 und 0176 / 96407205

Suche Aushilfsfahrer/in auf 450-€-Basis, Tagschicht. Taxi Minninger, 06872/993636

Hilfe für Gartenarbeit in Beckingen gesucht – bitte rufen Sie mich an. Telefon 06835-2352

Suche Putzhilfe nach Honzrath, freitags o. samstags, 2-3 Std. bei Bedarf. Tel. 0151 /16173437

Sanguinum-Stoffwechselkur. Schlank in den Frühling. Medizinisch begleitet abnehmen und entgiften ohne zu hungern! Naturheilpraxis Diana Jung, Ärztehaus am Gesundheitscampus, Trierer Straße 215-217, Merzig. Jetzt gleich ein kostenloses Informationsgespräch vereinbaren: Tel.: 06871-5440 - www.dianajung.de - info@dianajung.de, in Merzig, Wadern und Trier

Putz & Malerarbeiten vom Profi! Stuckateur Lorenz. Kreativ und zuverlässig...gerne auch für kleine Projekte. 0173 566 1673/ georglorenz.de

Tapezierarbeiten und alles was dazugehört! Noch Termine frei. Telefon: 01 62 / 2 57 48 25

Ihr Karosseriefachbetrieb in Merzig, wenn es um Unfallinstandsetzung an Ihrem Fahrzeug geht. Als Meisterfachbetrieb seit mehr als 25 Jahren gewährleisten wir die kpl. Abwicklung Ihres Schadens von der Reparatur über Abwicklung mit der Versicherung, Gestellung eines Leihwagens, Hagelschäden, Smart Repair und, und, und... Fahrzeuglackiertechnik & Karosseriefachbetrieb Schmidt GmbH, Merzig 06861/89696

FUNDGRUBE



Gesucht und gefunden ...

Hilfsarbeiter für Gartenbaubetrieb in Beckingen gesucht. Tel.: 06835/4157

Fliesen Andreas Reiter - Ausführung aller Fliesenarbeiten, Badsanierung aus einer Hand 0172-6805386

Goldschmiede R. Schommer – die Trauringmanufaktur. Trauringe individuell u. exklusiv nach Ihrem Wunsch gestaltet. Hilbringen, Merziger Str. 28, Tel.: 06861 992973

JS-Gartendienst.de 06872 5041540 J.Schäfer Baumfällung u. -gipfelung, Heckenrodung, Wurzelfräsung o. -entfernung, Rasenueuanlage, Pflegearbeiten, Häcksel - u. Baggerarbeiten, Abtransport 01520 8878 681

Schlosserei J. Peter, Geländer, Treppen, Fenstergitter, Edelstahlgeländer, Tore, Türen, Vordächer. Zum Adelsberg 6, Merzig-Wellingen, Tel. 06869/510380

Renovierung und Sanierungsbetrieb seit 2002! Putz- u. Malerarbeiten. Trockenbau, Innenausbau, Fliesenverlegearbeiten, Balkon- u. Terrassensanierung. Fa. Heiko Steffen, Beckingen, 06835/9237251 oder mobil 0179/4249757

Professionelle 24 Std. Betreuung im eigenen Zuhause mit Zufriedenheitsgarantie. Erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte, faire Preise - keine Vorauszahlung. Nur seriöse Anrufe. Seniorenhilfe Saar Tel. 0175-6680724

Gartendienst Koch 06872/5050444 Baumfällung, Baumgipfelung, Spezialfällung, Baumwurzelentfernung, Heckenschnitt, Mäharbeiten, Rodung, Heckenrodung, Häckselarbeiten, Bagger- und Abbrucharbeiten, Rasenanlage, Abtransport

*****Tankstelle Weißen-Fels** - Trierer Str. 230 - An der 851 - Merzig*** ----- MITTWOCH ist AUTOWASCHTAG zum AKTIONSPREIS----- Autowäsche Nr. 5 nur € 8,90 (Angebot gültig jeden Mittwoch im APRIL 2023) Power-Hochdruckvorwäsche + Lava-Aktivschaum + 2 x waschen + 2 x trocknen mit Felgenhochdruckreinigung << NEU - AdBlue bequem an der Zapfsäule tanken. >

Sonne ist Leben, www.hackenberger.eu, Tiefpreis Garantie im Saarland

Yidiz Coiffeur / Besseringen, Permanent-Make-up, Artist. Tel. 06861/2806, Mobil 01749270593

Autovermietung-Mobilcar.de Wolfsborn 53a, Losheim am See, Tel. 06872/7400 #Mietdireinmobilcar!

Forstbetrieb kauft Land mit und ohne Bestockung im Kreis Merzig-Wadern, ab 1 ha Gesamtfläche, Tel. 06872/2641. Nur vormittags.

Tiefbau, Garten und Landschaftsbau, Baggerarbeiten. Beckingen, www.Tgb-schneider.de. Tel. 0176 64193124

Junger Mann schneidet Hecken und Bäume. Tel. 0152/51640047 o. 06872/505956

www.1000service.de Vermietung von PKW, LKW, Transporter für Möbeltransport • Kipper bis 7,5 t • Baumaschinen • u.v.m. Tel. 06861 – 1000

Suche zuverlässige Person, die sich um meinen Garten kümmert, d. h. Rasen mäht, Hecken schneidet usw. Geräte sind vorhanden. Ort: Hilbringen-Seitert. Nähere Informationen: 06861-2553

Deko Scheune
Exklusives Raumdiseign
Michael Brücker
Raumausstattermeister
66687 Wadern/OT Reidelbach Nr. 29
Tel.: 0 68 71 / 6 13 50
dekoscheune@t-online.de – www.deko-scheune-bruecker.de

Gardinen u.
Dekorationsarbeiten
Textile Wandbespannung
Sonnenschutz
Insektenschutz
eigene Polsterei

Bauschlosserei & Bauelemente Bach
Meisterbetrieb

Geländer - Treppen - Gitter - Tore
Fenster - Haustüren - Rollläden - Garagentore - Reparaturen
Balkone aus Edelstahl oder Stahl

Feldstraße 7
66839 Schmelz

Tel. 0160 962 008 61
bauelemente.bach@gmail.com
www.bauschlossereibach.de

**ZUVERLÄSSIGE
BEILAGENVERTEILUNG**
gehört zu unserem Tagesgeschäft.

KONTAKT: beilagen@wittich-foehren.de



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich berate Sie gerne

Peter Schill

Ihr Medienberater vor Ort

Mobil 0177 5337300

Tel. 06861 839813
p.schill@wittich-foehren.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

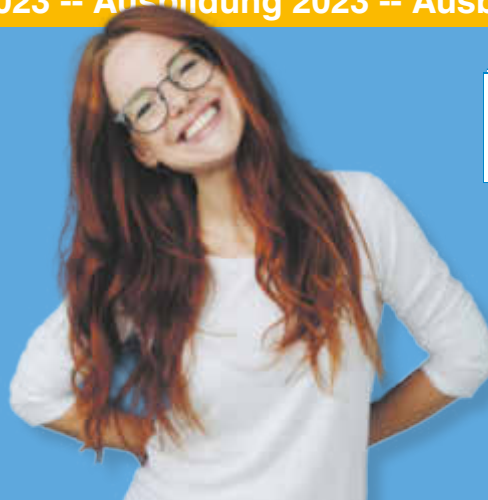


Weitere
Stellen
finden Sie
online

JOBS IN IHRER REGION

Ausbildung 2023 -- Ausbildung 2023 -- Ausbildung 2023 -- Ausbildung 2023 -- Ausbildung 2023

HEY DU! WIR WOLLEN DICH!



Die Branche:

Wir sind ein marktführendes, lokales Unternehmen im Verlagswesen mit Standort in Föhren und geben über 120 verschiedene Amts- und Mitteilungsblätter für Städte und Gemeinden in Rheinland-Pfalz, im Saarland und in Hessen heraus. **Wir freuen uns darauf, zusammen mit DIR weiter Erfolgsgeschichte zu schreiben!**

Mediengestalter*in (m/w/d)

Digital und Print - Gestaltung und Technik

Die Ausbildung:

- ✓ zukunftsorientiert mit Einblick in viele verschiedene Bereiche von der Druckvorstufe bis hin zum Endprodukt
- ✓ attraktive Vergütung
- ✓ selbstständiges Planen und Arbeiten im Team

Du brauchst:

- ✓ einen guten Sekundarabschluss I
- ✓ Interesse an Typografie und Bildschirmarbeit
- ✓ großes Engagement, Lernbereitschaft, Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit
- ✓ erste Erfahrungen in Gestaltungssoftware wie z.B. Adobe CS

Industriekauffrau/-mann (m/w/d)

Kauffrau/-mann für Dialogmarketing (m/w/d)

Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Die Ausbildung:

- ✓ Durchführung von Marketingaktionen
- ✓ attraktive Vergütung
- ✓ schnelle Übernahme von Verantwortung

Du brauchst:

- ✓ einen guten Sekundarabschluss I
- ✓ gute Noten in Deutsch und Mathematik
- ✓ Teamgeist und Eigeninitiative
- ✓ Serviceorientierung, Kontaktfreudigkeit und Freundlichkeit im Umgang mit Menschen

Wir freuen uns auf deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: bewerbung@wittich-foehren.de

LINUS WITTICH Medien KG | Europa-Allee 2, 54343 Föhren | www.wittich.de

Medientechnolog*in (m/w/d)

Flachdruck/Rollendruck-Zeitungsdruck

Die Ausbildung:

- ✓ eine dreijährige interessante und abwechslungsreiche Ausbildung
- ✓ ein modernes Medienunternehmen
- ✓ gute Weiterbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten
- ✓ ein dynamisches und erfahrenes Team

Du brauchst:

- ✓ guter Haupt- oder Realschulabschluss
- ✓ Leistungs- und Lernbereitschaft
- ✓ Teamfähigkeit
- ✓ gutes Gefühl für Farben
- ✓ handwerkliche/technische Begabung

Wir freuen uns auf deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: personal-dhw@wittich-foehren.de

Druckhaus Wittich KG | Europa-Allee 2, 54343 Föhren | www.wittich.de



Weitere
Stellen
finden Sie
online

JOBS IN IHRER REGION



Lokal informiert, Druck, Internet, Mobil.



Seit mehr als 50 Jahren ist unsere Kernkompetenz die lokale Information. In persönlicher Zusammenarbeit mit den Gemeinden verbreiten wir lokale Informationen. Egal ob gedruckt als Zeitung, digital im Internet oder mobil auf dem Smartphone.

Wenn auch Sie beim Marktführer für lokale Informationen etwas bewegen wollen, Ihr Engagement genauso groß ist wie Ihr Qualitätsanspruch, dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin für den Standort Föhren

Sachbearbeiter (m/w/d) für Zusteller und Logistik

Ihr Aufgabengebiet:

- Vorbereitung Lohnabrechnung der Zusteller
- Erstellen von Statistiken
- Datenerstellung für die Produktion
- Bearbeitung und Pflege Geo-Informationssystem
- Betreuung Vertriebsinspektoren

Optimale Voraussetzungen:

- Ausbildung im kaufmännischen Bereich
- Sicherer und schneller Umgang mit dem PC, insbesondere Excel
- verantwortungsbewusste, strukturierte und zuverlässige Arbeitsweise
- Kommunikations- und Teamfähigkeit

Was Sie bei uns erwartet:

- eine verantwortungsvolle Tätigkeit in Vollzeit
- Zukunftssicherer Arbeitsplatz
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Systematische Einarbeitung

Interessiert?

Dann bewerben Sie sich bitte mit Ihren vollständigen Unterlagen per E-Mail an: bewerbung@wittich-foehren.de unter dem Kennwort „Sachbearbeiter“

LINUS WITTICH Medien KG
Europa-Allee 2, 54343 Föhren
www.wittich.de



IHR
Arbeitsplatz
auf Youtube



Mit Freude Arbeiten

in unseren Markt in Losheim am See, als

Verkaufspersonal

in Teilzeit (18- 24 Std. p.w.)

Infos unter www.lanaturelle.de/aktuelles/Job

BioMarkt La Naturelle – Losheim

Suchen Sie Ihren **JOB**
nicht in der **FERNE**.
Suchen Sie **REGIONAL**.



LINUS WITTICH

Lokal informiert, Druck, Internet, Mobil.



Foto: © Fotolia, mokee81

Mobiler Zeitungszusteller m/w

für Urlaubs- und Krankheitsvertretung auf Dauer gesucht

Ihr Aufgabengebiet beinhaltet das Abholen der Zeitungen bei dem erkrankten oder in Urlaub befindlichen Zusteller und die Zustellung in dessen Verteilgebiet.

Das jeweilige Verteilgebiet wird Ihnen von Seiten unseres Verlages mitgeteilt. Das macht den Besitz eines PKWs, Handys, PCs und einen Internetanschluss nötig, da die Verteilbezirke per Mail an Sie gesendet werden. Außerdem sollten Sie zeitlich flexibel und kurzfristig einsetzbar sein.

Der ideale Bewerber:

Rüstige (Früh-) Rentner oder Hausfrauen
(als Nebenjob oder als Ferienjob möglich).

Vergütung:

Auf 450-€-Basis (zzgl. 0,30 € pro gefahrenem Kilometer
Wir stellen Ihnen einen Zeitungswagen zur Verfügung.

Bitte bewerben Sie sich an:

vertrieb@wittich-foehren.de

oder per WhatsApp **0151/16305402**

LINUS WITTICH Medien KG

Europa-Allee 2, 54343 Föhren, Tel. 06502 9147-800
www.wittich.de

JOBS
IN IHRER REGION

jobs-regional.de
by LINUS WITTICH



MHA ZENTGRAF GmbH & Co. KG sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Verstärkung unseres Teams am Standort Merzig:

Sachbearbeiter (m/w/d) Einkauf in Teilzeit

Aufgaben:

- Erstellung von Anfragen und Preisvergleichen von in- und ausländischen Lieferanten
- Erfassung von Bestellungen und Prüfung der Auftragsbestätigungen
- Überwachung der laufenden Aufträgen hinsichtlich Lieferzeiten und Fristen
- Erstellung von Lieferantenreklamationen in Abstimmung mit unserer Qualitätsabteilung
- Rechnungskontrolle
- Stammdatenpflege

Anforderungen:

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische oder vergleichbare Ausbildung
- Gute Kenntnisse im MS-Office und Erfahrung im Umgang mit einem ERP-System von Vorteil
- Verhandlungssichere Deutschkenntnisse sowie sehr gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Strukturierte, selbstständige und analytische Arbeitsweise
- Kommunikationsstärke, gute administrative und organisatorische Fähigkeiten

Was bieten wir:

- Gutes Betriebsklima
- Entlohnung nach IG-Metall
- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem erfolgreichen und familienfreundlichen Unternehmen

Bewerbungsunterlagen an:

MHA ZENTGRAF GmbH & Co. KG
Janine Lion -Senior Manager HR
Tel.: 06861/700067
E-Mail: janine.lion@mha-zentgraf.com

Sparkasse Trier **DER SPARKASSE TRIER SPIELTAG:** **JETZT TICKET BESTELLEN**

RÖMERSTROM GLADIATORS TRIER VS MEDIPOLIS SG JENA

SO 16.04.2023
17:00 UHR | ARENA TRIER

JETZT TICKET ONLINE BESTELLEN

SEHEN WIE ANZERTUM KRIEBEREN DE

WWW.RÖMERSTROM-GLADIATORS.DE

ANRUF GENÜGT

Ihre Partner aus **Handel, Handwerk und Dienstleistungsbereich.**

Jederzeit für Sie da!

Patrick Kühn - Schreinerei

Altbausanierung • Reparaturservice
Trockenausbau • Fenster • Türen • Parkett

54314 Greimerath, Hochwaldstr. 1
Handy 0179 - 5276176, kuehn-greimerath@t-online.de

Mein Traumurlaub
an der **Mecklenburgischen Seenplatte**

17213 Malchow/OT Lenz

Ferienhäuser & Ferienwohnungen
FERIENPARK LENZ
Entspannung pur ...

039932 825201

WWW.TRAUMURLAUB-SEE.DE

Foto: bootsurlaub.de

WOHNEN
IN IHRER REGION



GESUCHT!

Häuser
Wohnungen
Grundstücke




Ihre Immobilie ist bei uns in guten Händen!

Mitglied im **ivd** Gütezeichen seriöser Immobilienanbieter

Immobilien Bart
Ihre Immobilienprofis in Perl & Nennig

Tel.: 0 6867 – 56 10 333
www.immobilien-bart.de

Hier finden Sie ...
Ihr neues Zuhause.

suchen und finden



Wichtige Information für unsere Leser und Interessenten.

Sie erreichen den Verlag
Mo. - Do.: 7.00 - 17.00 Uhr und Fr.: 7.00 - 16.00 Uhr
Tel. 06502 9147-0. Annahme Klein- und Familienanzeigen:
→ service@wittich-foehren.de

Zustellung/Reklamation
Tel. 06502 9147-800 → vertrieb@wittich-foehren.de

Mitteilungsblatt „Losheim“
Lesen Sie die aktuelle Ausgabe „Losheim“ unter <http://epaper.wittich.de/141>

Redaktions-Annahmeschluss
Mo., 9.00 Uhr VG
bei Feiertagsvorverlegung ein bis zwei Werktage früher
→ meinwittich.wittich.de

Anzeigen-Annahmeschluss (für Privat- und Geschäftsanzeigen)
Mo., 9.00 Uhr
bei Feiertagsvorverlegung ein bis zwei Werktage früher

Ihre Ansprechpartner für Geschäftsanzeigen und Prospektwerbung



Peter Schill
Medienberater
Mobil: 0177 5337300
p.schill@wittich-foehren.de

Anika Kiemes
Verkaufsinendienst
Tel.: 06502 9147-181
a.kiemes@wittich-foehren.de



LINUS WITTICH Medien KG | Europa-Allee 2 | 54343 Föhren



GLASFASER KOMMT ZU IHNEN

WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER VOR ORT.

Mit unserem Rundum-Service für Ihren Glasfaseranschluss, Installation von uns für Sie und passende Hardware ist alles möglich.

TK-MEDIA
0 68 67 - 88 75 77

Deutsche Glasfaser
ZERTIFIZIERTER PARTNER


IHRE VORTEILE

- ✓ Absolut zukunftsicher
- ✓ Wechselgarantie
- ✓ Stabile Bandbreiten
- ✓ Wechselgarantie

SAARBRÜCKER STR. 8A · 66839 SCHMELZ · WWW.TKMEDIA-SCHMELZ.DE | FB.COM/MEDIA.SCHMELZ

Farbanzeigen fallen auf!

Jetzt online buchen und gestalten:
anzeigen.wittich.de



IHR FACHBETRIEB FÜR:

- Anlegen von Außenanlagen und Pflasterarbeiten
- Trockenlegung, Drainagen und Baggerarbeiten
- Innenausbau und Kernsanierung

IK

Irek Kowalewski
Mobil: 0171-7558370
kowalewski.irek@gmail.com

A B C für den Verbraucher

B HELEN SCHÄFER - Beerdigungsinstitut
Im Mees 6 · 66679 Losheim am See
Im Trauerfall sind wir für Sie da! ☎ 06872 / 2240

D Ferber Zur Hartwiese 43 Wir
66679 Losheim am See 0 68 72 - 36 06 sanieren
Zimmerl · Dachdecker! Ihr Dach

E EINER FÜR ALLES Bäder, Küchen, Wohn(t)räume
Christoph Stäß Schlüsselfertige Modernisierungen aus einer Hand
WohnraumKonzepte Losheim am See, 0 6872 9 13 81, www.christoph-stass.de

F HEINER SCHNEIDER Losheim a. See
0 6872 / 993223
Fenster · Türen · Tore · Sonnenschutz

H HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG Bezirkstr. 15 C · Besseringen
MARTINO Tel.: 0 68 61/39 13
www.martino-heizung.de



M MALER WEBER • Raum- und Fassadengestaltung • Bodenbeläge
• Abwicklung von Brand- und Wasserschäden
• Wärmedämmverbundsysteme • Sanierungen

IM SAUM 3 · 66663 MERZIG-BESSERENGEN · TEL. 0 68 61 / 12 13 · FAX 69 92 · www.maler-weber.de

S PANNDECKEN +30 Jahre Erfahrung:
Baumann-Spanndecken.de
06861 15 80
Bezirkstraße 97
66663 Merzig-Besseringen

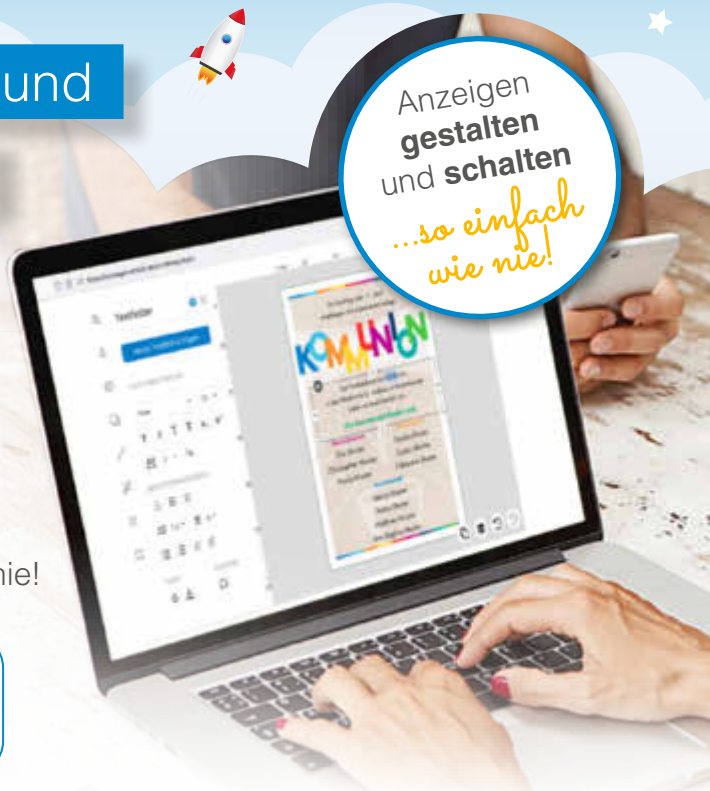
V Adriano Brausch Gips und Verputz
Stuckateurmeister Tel. 06872-994382
www.adrianobrausch.de

Mit einer **Kommunions-** und **Konfirmationsanzeige** Freude teilen.

Anzeigen
gestalten
und schalten
...so einfach
wie nie!

Den großen Tag „ankündigen“ und wenn alles geschafft ist „danke“ sagen. Mit nur wenigen Klicks und einer großen Auswahl an Mustervorlagen ist das **Anzeigen gestalten und schalten** so einfach wie nie!

SCHAUEN SIE VORBEI AUF
anzeigen.wittich.de



Auf **anzeigen.wittich.de** erwartet Sie eine große Auswahl an vorgefertigten Musteranzeigen mit konkreten Preisangaben und Veröffentlichungsoptionen.



SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG:

1

Ort

Zunächst wählt man über die **Ortsangabe** aus, in welchen Mitteilungsblättern die Anzeige erscheinen soll. Dabei können auch **mehrere Publikationen** ausgewählt werden.

2

Rubrik

Nun wird die Art der Anzeige, wie z.B. **Kommunion-, Konfirmation-, Stellenanzeige** etc. definiert. Bei der Gestaltungsart entscheiden Sie zwischen eigenen Druckvorlagen und **Mustervorlagen**.

3

Termin

Danach wird der Erscheinungstermin festgelegt. Hier können Sie auch mehrere Wochen problemlos auswählen.

4

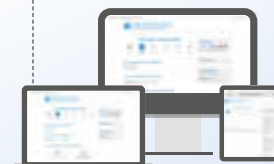
Text / Layout

Nun geht es um die Gestaltung der Anzeige. Hier können Schriftart, Farben und Hintergrundelemente angepasst sowie persönliche Bilder ergänzt werden.

5

Kasse

Noch ein paar Daten abgleichen und schon ist die Anzeige auf den Weg gebracht!



Literatur im Saarschleifenland

<p>24.04. 19 h Großer Sitzungssaal Rathaus Merzig</p>  <p>Milena Michiko Flašar Oben Erde, unten Himmel</p>	<p>04.05. 19 h Ev. Kirche Beckingen</p>  <p>Markus Heitz als Maxim Voland</p>
<p>14.05. 11 h Stadthalle Merzig</p>  <p>Andreas Wunn Saubere Zeiten</p>	<p>07.06. 19 h Moselufer Besch</p>  <p>Michael Friemel Friemeleien</p>

Tickets in allen Ticket Regional VVK-Stellen, im Ticketbüro der Villa Fuchs in der Stadthalle Merzig, unter 06861/93670 und www.villa-fuchs.de




SPERRUNG

Aufgrund von Verkehrssicherungsmaßnahmen (Holzernte) ist der RuheForst Losheim am See am **Montag, 17.04.2023 ganztägig** für Fahrzeuge und Fußgänger gesperrt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

- Klempnerarbeiten
- Dachisolierungen
- Bedachungen
- Dachstühle
- Dachsanierungen
- Reparaturen
- Dachfenster
- Kaminbau



Backes Dachdeckerei
Sturmschaden & Reparatur - Sofortdienst
Dachdeckerei-Backes@gmx.de
Mobil: 0176 963 05020
Bachstr. 11 · 66693 Mettlach
Tel.: 0 68 64 - 911857

KARWAT Injektionstechnik

Seit 1962

A. KARWAT & S. GmbH
Rehgrabenstr. 1
66125 Saarbrücken

FEUCHTE NASSE Wände? RISSE im Haus?

- Rissverpressung
- Abdichtung von Kellern und Balkonen
- Verankern, Verfüllen, Verstärken
- Setzungs-Schadensbeseitigung
- Beton- und Mauerwerksanierung

☎ 0 68 97 - 95 28 30 www.rissverpressung.de

Besser hören ...



... mehr vom Leben

Jetzt kostenfrei:
Hörtest und Probetragen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ROMAN WAGNER
ZENTREN FÜR GUTES HÖREN

Poststraße 8 · 66663 Merzig · Tel.: 06861 9121460
Graf-Siegfried-Str. 9 · 54439 Saarburg · Tel.: 06581 998720
Langer Markt 30 · 54411 Hermeskeil · Tel.: 06503 - 800988

Schweich · Bitburg · Hermeskeil · Merzig · Morbach · Saarburg
 Trier-Tarforst · Echternach (Lux) · Mertert (Lux) · www.wagner-akustik.de





müller

 | GRUPPE


6 MARKEN, 10 STANDORTE, 16 AUTOHÄUSER



müller

LEBT AUTOS

bis zu
**5.505 €
SPAREN***

OPEL MOKKA



45x TAGESZULASSUNGEN
SOFORT VERFÜGBAR!



nur 25.690 €

* zum bisher geforderten Preis von 31.195 € am Tag der Erstzulassung.
Kraftstoffverbrauch nach NEFZ-Prüfverfahren in l/100km: innerorts 7,0; ausserorts 5,5; kombiniert 6,2;
CO₂-Emission 141,0 g/km; Effizienzklasse D || Kraftstoffverbrauch nach WLTP-Prüfverfahren in l/100km:
kombiniert 5,5; CO₂-Emission 124,0 g/km; Effizienzklasse k.A.

Über 500 Fahrzeuge sofort verfügbar!

www.mueller-auto.com