

# wirtschafts forum *informiert...*



## 20 Jahre Fitnessclubs „Beauty & Fun“ in Niederlosheim

Tamara Konz ist seit 20 Jahren Inhaberin des Fitnessclubs „Beauty & Fun“ in Niederlosheim. Waren es zu Beginn die Bereiche Fitness und Kraftsport, die trainiert wurden, so hat sich seit etwa zehn Jahren auch der Gesundheitssport stark durchgesetzt. „Früher kamen überwiegend junge Leute, vor allem zum Muskelaufbau. Heute nutzen auch viele ältere Menschen das Studio, vor allem wegen des Reha-Sports. Wir haben dazu auch eine Krankenkassen-Zulassung“, sagt Tamara Konz.

Das Angebot des Fitnessclubs ist breit gefächert. Neben den Kraft-, Ausdauer- und Herz-Kreislauf-Geräten bietet das Studio mehrere Kurse an. Dazu zählen unter anderem Spinning, Bauch-Beine-Po-Gymnastik, Pump (Kraft-Ausdauer mit leichten Gewichten) oder Indian Balance (eine Kombination von Yoga und Pilates).

Das vielfältige Angebot wird von Kunden aller Altersstufen angenommen. Viele sind seit der Eröffnung dabei. „Früher fragten sich die Leute, was sie im Fitnessstudio zu suchen haben. Heute ist man sich bewusst, dass etwas für die Gesundheit getan werden muss, um möglichst lange fit und mobil zu bleiben. Es hat sich da sehr viel getan“, erklärt Tamara Konz.

Sie beschäftigt acht Mitarbeiter, davon sind fünf ausgebildete Reha-Trainer. Außerdem bildet sie aus. Die Inhaberin legt großen Wert auf Weiterbildung und die Ausstattung moderner Geräte. Im Jahre 2001 erhielt die Studioteilerin vom damaligen Wirtschaftsminister des Saarlandes, Dr. Hanspeter Georgi, das Qualitätssiegel „best quality“. Diese Auszeichnung erhielt das Studio als eines der ersten Unternehmen der Fitnessbranche im Saarland und wurde so für die Initiative zur Weiterbildung gelobt.

Im April 2009 wurde das Studio aufgewertet, als der Behinderten- und Rehasportverband des Saarlandes eine neue Zertifizierung vergab.

Ein besonderes Angebot ist der Club „Fit & Figur“. Darunter verbirgt sich ein zehnwöchiges Programm, das Tamara Konz selbst entwickelt hat. „Dieses Programm soll helfen, sein Wunschgewicht zu erreichen. Hier wird Fitness aufgebaut, Fett abgebaut und auf die Ernährung geachtet. Dazu wird ein Ernährungsprotokoll erarbeitet. Dabei ist die persönliche Betreuung sehr wichtig“, erklärt sie.

Neben ihrem Studio betreibt sie seit sechs Jahren ein weiteres Studio in Dillingen. Sie und ihr Mann wechseln sich mit der Betreuung der Kunden ab.

Der Fitnessclub „Beauty & Fun“ befindet sich in der Marienstraße 20 in Niederlosheim und ist täglich von neun bis zwölf und von 15.00 bis 21.30 Uhr geöffnet. Samstags ist von 13.00 bis 17.00 Uhr und sonntags von zehn bis 13.00 Uhr geöffnet. Tel.: (06872) 6866.



**Dienstag, 2. 2. 2010**  
**Service Kino Losheim am See**

**Eintritt: 5,50 €**

**Beginn: 20.30 Uhr**

**Whisky mit Wodka**

**Der Besondere Film zeigt dieses Mal eine melancholische Tragikomödie über die Vergänglichkeit von Träumen, großen und kleinen Lebenslügen und die Liebe zum**

**Filmemachen.**

Der Schauspieler Otto Kullberg (Henry Hübchen) ist ein Mann, den die Frauen lieben und die Männer mögen. Gelegentlich trinkt er zu viel. Als er deshalb einen Drehtag seines neuen Films

verpatzt und auszufallen droht, wird ein jüngerer Kollege (Markus Hering) engagiert, mit dem alle Szenen zur Sicherheit ein zweites Mal gedreht werden: Leo, der Produzent, will kein Geld verlieren. Otto Kullberg, ein Sprücheklopfer und Mittelpunkt Mensch, muss seine Rolle im Film behaupten, im Kostüm der 20er-Jahre, als Mann zwischen zwei Frauen. Und er versucht, seine Rolle im Leben neu zu verstehen. Viele Filme zurück gab es eine Liebesgeschichte zwischen Otto und seiner Partnerin Bettina (Corinna Harfouch), die jetzt die Frau des Regisseurs (Sylvester Groth) ist. Geraten Kino und Wirklichkeit durcheinander?

Im Duell der Darsteller will keiner verlieren. Alle lieben die Wahrheit und jeder lügt. Man soll übrigen Whisky mit Wodka nicht mischen. „Der Besondere Film“ ist eine gemeinsame Veranstaltung des Eigenbetriebes Touristik, Freizeit und Kultur der Gemeinde Losheim am See und des Jugendbüros Losheim sowie der Filmtheaterbetriebe Dubois. Ab sofort ist es möglich, Karten zu reservieren.

Infos und Reservierungen zum „Besonderen Film“ gibt's beim Kulturzentrum Villa Fuchs (06861-93670).