



# Senioren-Zeitung



## Mitlosheim, ein Ort zum Wohlfühlen



*Mitlosheim*

Mitlosheim, ein schmuckes Hochwalddorf am Fuße des Schwarzwälder Hochwaldes gelegen, ist seit der Gebietsreform ein Ortsteil von Losheim am See. Für Erholungssuchende ist Mitlosheim eine gute Adresse. Einige Autominuten entfernt befindet sich, umgeben von sehenswerten Laub- und Nadelwäldern, ein schön angelegtes Feriendorf. Viele Jahre war der Ort durch seine Erdbeerplantage im ganzen Saarland bekannt. Dank der sonnigen Lage wurde eine hervorragende Qualität erzielt, und die Nachfrage war dementsprechend groß.

Leider lohnt sich der Anbau heute nicht mehr, da die aromatischen Früchte aus aller Herrenländer im Supermarkt zu Billigpreisen angeboten werden. Die arbeitende Bevölkerung bestand in der Regel aus den ortsüblichen Handwerksbetrieben, sowie Berg-, Hütten- und Fabrikarbeitern, auch die Landwirtschaft spielte damals eine nicht unerhebliche Rolle. Noch heute gibt es einige Agrarbetriebe, die ihr Brot mit der „Scholle“ verdienen. Der alte Maschinenschuppen, der zur damaligen Zeit eine wichtige Rolle bei der Ernte spielte, ist hervorragend saniert und gilt seit einiger Zeit als kulturelles Zentrum im Ortskern: ein idealer Platz um kleine und große Veranstaltungen durchzuführen, wobei er mit Sicherheit zur Aufwertung des Dorfes beiträgt. Die Einheimischen sind keine Kinder von Traurigkeit, sondern fröhliche und aufgeschlossene Menschen, die nicht nur gerne Feste feiern, sondern auch auf ihre Mitbürger zugehen und gute nachbarliche Beziehungen pflegen. Eine Vielzahl von Organisationen und Vereinen sind in Mitlosheim ansässig, welche das kulturelle und soziale Geschehen in großem Maße mitbestimmen und für eine lebendige Dorfgemeinschaft unentbehrlich sind. Der Ort hat sich von seinen alten Traditionen noch nicht ganz verabschiedet und bis jetzt mit Leben erfüllt. So findet nach dem Fastnachtsumzug am Fastnacht-dienstag das große Eierschmierenessen in der Halle statt. Die benötigten Eier werden zuvor eingesammelt und nach Hausfrauenart gebacken. An diesem Tag ist ganz Mitlosheim auf den Beinen, um die vielen Gäste zu begrüßen und zum Eierschmierenessen einzuladen. Ein richtig schönes Fest, wobei jeder, der es möchte, auf seine Kosten kommt. Auch der Wanderfreund ist in Mitlosheim willkommen, um auf den Wanderwegen die Hochwaldregion mit all ihrer Schönheit kennenzulernen. Ein zertifizierter Wanderweg, der Georgi-Panoramaweg: Startpunkt, an der Rittscheidhütte in Mitlosheim. Der Weg führt durch Wald und saftig grüne Wiesen sowie eine zauberhafte Hügellandschaft, vorbei an romantischen Hochwalddörfern in Richtung Rappweiler, Thailen bis nach Weierweiler: eine gut begehbare Route für Jedermann.

Mitlosheim, ein idealer Ferienort mit Gastronomie und Ferienwohnungen, in dem sich der Gast erholen und wohlfühlen darf in einer Landschaft, die keine Wünsche offen lässt und noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Otto Kuhn, Losheim am See  
Mitglied der Seniorenredaktion

## Kartoffelferien

So hießen früher die Herbstferien, damit die Kinder bei der Kartoffelernte helfen konnten. Man brauchte viele Helfer, als die Kartoffeln in mühevoller Handarbeit aus der Erde gebuddelt wurden. Die Erwachsenen gingen morgens schon beizeiten mit Säcken, Körben und Harke aufs Feld und gruben die Kartoffeln aus, die sie in langen Reihen auf die „Strah“ warfen, damit sie trocknen konnten. Nach der kleinen Mittagspause, in der sie die Suppe oder die Butterbrote aßen, die die Kinder brachten, ging die Arbeit weiter. Auf Rückenschmerzen und schwielige Hände wurde keine Rücksicht genommen. Wenn das Feld abgeerntet war, ging es ans Aufsammeln der Kartoffeln. Dann waren die Kinder gefragt. Mit flinken Händen sammelten sie die die Kartoffeln, getrennt nach Einkellerungs-, Setz- und „Schweinskartoffeln“ (ganz kleine Kartoffeln fürs Vieh) in die Körbe, die die Erwachsenen in Säcke leerten und sie je nach Sorte mit einem Krautbündel kennzeichneten. Das Kartoffelkraut wurde zu Haufen aufgeschichtet und angezündet. In das Feuer warfen wir Kinder Kartoffeln, die besonders gut schmeckten, wenn sie eine schwarzbraune Kruste hatten und noch nicht ganz weich waren.

Die Kartoffelernte war schon eine harte Arbeit, vor allem bei schlechtem Wetter. Heute leisten moderne Erntemaschinen, was früher viele fleißige Hände vollbrachten.

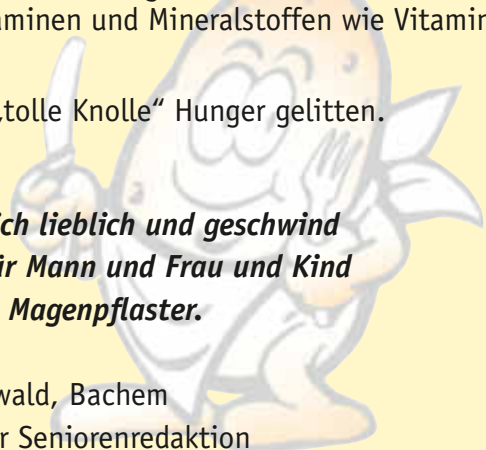
Als Hauptnahrungsmittel spielte die Kartoffel früher eine große Rolle. Dass sie in Deutschland zu einem Volksnahrungsmittel wurde, ist Friedrich dem Zweiten von Preußen, dem „Alten Fritz“ zu verdanken. Er erkannte, wie wichtig dieses nährstoffreiche Lebensmittel ist vor dem Hintergrund wachsender Bevölkerung und drohender Hungersnöten. Die Kartoffel ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen wie Vitamin C, B1, B6, Kalium, Phosphor und Magnesium.

Unmittelbar nach dem Krieg hätten viele Menschen ohne diese „tolle Knolle“ Hunger gelitten. Matthias Claudius hat ein Loblied auf die Kartoffel gedichtet:

*....und viel Pastet und Leckerbrot  
Verdirbt nur Blut und Magen,  
Die Köche kochen lauter Not,  
Sie kochen uns viel eher tot  
Ihr Herren lasst euch sagen:  
Schön rötlich die Kartoffeln sind  
Und weiß wie Alabaster.*

*Sie dāun sich lieblich und geschwind  
und sind für Mann und Frau und Kind  
ein rechtes Magenpflaster.*

Gertrud Dewald, Bachem  
Mitglied der Seniorenredaktion



## Liebe Seniorinnen und Senioren, die monatlich erscheinende Seniorenzeitung erfreut sich wachsender Beliebtheit.

Um unser Angebot zu erweitern und so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten, rufen wir Sie, liebe Leser und Leserinnen dazu auf, Ihre Beiträge einzureichen. Trauen Sie sich und tragen Sie zur Gestaltung der Seniorenzeitung bei. Die ehrenamtlich tätige Seniorenredaktion freut sich über kreative und unterhaltende Beiträge aus der Bevölkerung.

Bitte setzen Sie sich mit den Mitgliedern der Seniorenredaktion in Verbindung:  
Gertrud Dewald, Bachem Tel: 06872-2674; Christel und Otto Kuhn, Losheim  
Tel: 068721492 oder Ingrid Schaaf, Britten Tel: 06872-994580

Alternativ können Sie die Beiträge per Email an [amtsblatt@losheim.de](mailto:amtsblatt@losheim.de) schicken.